

PRÜFUNGSFRAGEBOGEN A

Offener Fragebogen

Verhaltensänderung/Therapie/Gewichtsreduktion bei Diabetes

1 st., SE+PR

Datum:

Name: Vorname:

Adresse: Tel.Nr.:

Studienrichtung:.....Kennzahl:Matrikelnr.:.....

Adresse (wohin das Zeugnis zugeschickt werden soll):

.....
.....

Beurteilungskriterien

Wissensfragebogen: Maximum: 100 Punkte

Bei Nicht-Medizinern wird berücksichtigt, dass sie nicht das medizinische Wissen der Mediziner haben können und es wird daher anders gescort.

Unterschiedlich beurteilt wird Punkt 5

bei richtiger Antwort bei Medizinern: max. 10 Punkte, bei Nichtmedizinern: max. 20 Punkte sowie Punkt 7

bei richtiger Antwort bei Medizinern: max. 20 Punkte, bei Nichtmediziner: max. 10 Punkte

Sonst je 10 Punkte je korrekt/vollständig beantwortete Frage

Gesamtscore

Für Genügend: 51-60

für Befriedigend: 61-70

für Gut: 71-85

für Sehr gut: ab ca. 86

Beurteilungskriterien für die Endnote

1. (70%) Offener Fragebogen am Ende der Veranstaltung
2. (20%) Anwesenheit und aktive Hilfe während der strukturierten Gruppenschulung
3. (10%) Teilnahme an spezifischen Gruppenprozess-Besprechungen für Studenten und Therapeuten, so wie sie von Studierenden vorgeschlagen und vereinbart werden, etwas weniger bei Zoom Teilnahme ohne aktive Hilfe

5) Ihre Empfehlung (Diätvorschrift) an eine stark übergewichtige Person um die 60 Jahre mit erhöhten Blutfetten und Nüchternblutzuckerwerten um 140 mg% wäre auf *keinen* Fall:

- Ab und zu ein Glas Wein trinken und viel Sauerkrautsaft.
- Auf Kohlenhydrate weitestgehend verzichten, auch am Sonntag.
- Täglich Fußübungen für Diabetiker machen
- Viel Bewegung machen, z.B. 3x/Woche 5 Stockwerke zu Fuß hinaufgehen, ohne Aufzug.

6) Warum? Was würden sie hingegen ausdrücklich empfehlen?

7) Welche Konzepte gibt es zur medikamentösen Therapie von Übergewicht? Ihr Kommentar dazu?

8) Was ist die Rolle/Wirkmechanismus der körperlichen Bewegung und des Trainings bei Übergewicht? Haben Sie Ideen, das zu verwirklichen?