



**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION UND GRUP-  
PENSCHULUNG WIEN e.V.**

**[www.diabetesfit.org](http://www.diabetesfit.org)**

Dr. med. E. Howorka, Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka,  
DGKS E. Perneckzy



Wien, 12.2024

Datei:Kingafit/veranst/schulungenstandard/br-schl\_SS24 ver 2

Betr.: **SCHLANK UND FIT für metabolisches Syndrom (inklusive einer  
Typ 2 Diabetes-Basisschulung), NEU! Metabolic Balance, Diabetes und HCG Diät, Spezielle Technologien zur Gewichtskontrolle SLIMVEST®, Exilis®**

Liebe Patientin!  
Lieber Patient!

Wie schon besprochen, laden wir Sie zu unserer „**SCHLANK**“-**Veranstaltung inklusive einer Schulung gegen das metabolische Syndrom** ein. **Besondere Sicherheitsvorkehrungen!** Alle Einheiten finden im MCC, Metabolic Competence Center, Ordination Prof. Howorka statt und zwar am: **02.04.2025, 30.04.2025, 28.05.2025** von **17:00-20:00 Uhr**.

**Schulungen finden sowohl per Zoom (bitte nur als Ausnahme!) als auch in Person statt.**

Der Kampf gegen **Übergewicht, Hyperlipidämie und Hypertonie** ist ein Kampf gegen Ihr **cardiovaskuläres Risiko** und somit ein **Schutz gegen COVID-19!**

Der Schlank-Treff ist eine Supergelegenheit für eine bleibende Gewichtsabnahme, mit der Sie Ihr "wahres" Körpergewicht und -gestalt wiedergewinnen können. Dieser Kurs wird immer an Mittwoch-Nachmittagen stattfinden. Statistisch gesehen können Sie mit einer Gewichtsabnahme von ca. 5 kg rechnen, aber eine Abnahme von 10 und mehr Kilogramm ist nicht ungewöhnlich. Und Sie wissen schon, wie günstig sich das auf Ihre Blutfett-, Blutdruck- und Blutzuckerwerte auswirken würde. Auch die Pharmakotherapie ist

Wie gesagt, Sie sollen sich neue Kraft und Motivation, Neues aus der Adipositas-Forschung – neue, wirksame Technologien!- gönnen. Die "Schlank-Treffs" sind für die langfristige Begleitung beim Abnehmen und zum Halten von Gewicht konzipiert. Also besonders wenn Sie wieder an Gewicht zunehmen, kehren sie dann bitte zum Treff zurück... Bitte bedenken Sie allerdings, falls Sie zum Kurs/Treff noch jemanden mit Übergewicht mitnehmen möchten (sehr erwünscht!), dass eine Anmeldung für ambulante individuelle „Erstvorstellung“ notwendig ist.

Ao Univ.-Prof. Dr.med. Kinga  
HOWORKA, MBA  
Medizinische Universität Wien  
E-mail: [diabetesfit.org@gmail.com](mailto:diabetesfit.org@gmail.com)



Organisatorisches,  
Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:  
Metabolic Competence Center  
01/ 406 06 96 (Montags, Dienstags,)  
1180 Wien, Währinger Gürtel 13

Der Unkostenbeitrag für den gesamten Kurs beträgt **€ 70,-** und ist bitte bis spätestens **10 Tage vor Kursbeginn** auf das Konto  
**SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.:**  
**Bank Austria (BLZ 12000), IBAN: AT791200000469001705**  
**BIC: BKAUATWW**

**Erst nach Einlangen Ihres Kostenbeitrages werden Sie auch Zugang zu einschlägigem Webinar oder anderen elektronischen Materialien erhalten.**

**Bringen Sie bitte unbedingt den Zahlungsabschnitt mit.**

Es ist kein Problem, falls Sie einzelne Einheiten versäumen—Sie können es jederzeit im nächsten Kurs nachholen!! Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, die Gebühr *vor* dem Kurs zu überweisen oder in der Ordination bei Kontrolle und wirklich nur in Ausnahmefällen den Kursbeitrag *spätestens* direkt bei Kursbeginn bar zu bezahlen.

Vorgesehen sind auch ergänzend: Labor und allenfalls Anpassung der gesamtinternistischen Therapie. Bitte nehmen Sie daher zur ersten Einheit Ihren letzten Befund (Arztbrief mit Laborbefund) mit.

Wir rechnen mit Ihnen und freuen uns über Ihre Teilnahme.

Mit lieben Grüßen

Ao.Univ.Prof.DDr. Kinga Howorka, MMSc, MPH, MBA  
und Schulungsteam

Falls Sie besonders schwungvoll mit der Gewichtsabnahme beginnen möchten, machen Sie bitte an einigen (2 bis 3) Tagen ein genaues Protokoll über das, was Sie tatsächlich essen (wann, wieviel) und nehmen Sie es zum Kurs mit.

PS: Falls Sie doch nicht kommen können, bitten wir Sie um Mitteilung.