



**FORSCHUNGSGRUPPE
FUNKTIONELLE REHABILITATION UND
GRUPPENSCHULUNG, WIEN e.V.**
Metabolic Competence Center,
Währinger Gtl 13, 1180 Wien
Tel +43 1 4060696, Fax +43 14034951
diabetesFIT.org@gmail.com
www.diabetesFIT.org

Name : **Wolfgang Very Thin**

Geb.: **1979** Tel.:

Adresse:

E-mail:

Diabetes seit: **1994** Gew.:

FIT seit: mit Injektionen O Pumpe



I BASAL (=Fastenbedarf): Früh **22 TRESIBA/3 APIDRA**
N Abends **E**
S PRANDIAL (=zur Mahlzeit): 1 BE = **1,5 APIDRAE**
U

Ziel für Blutzucker-Korrektur:
Nüchtern/Vor dem Essen: 100 mg/dl (bzw)
Nach d. Essen: 1h<160 (bzw.....), 2h< 140 mg/dl
MBG-Zielbereich: von bis mg/dl

L KORREKTUR: 1 E kurzwirkendes Insulin senkt meinen BZ um ca. - **40**; 1 BE hebt meinen BZ um ca. + **50**mg/dl

I THERAPIEBEISPIEL: Diät (BE):
N Insulin (E):

ZEIT		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	SUMME /													
MO	Basal	Tresiba																							22														
	Bolus	Apidra																							4	26													
7.6.	BZ																								92	127	154	107	64	81	64	MBG	98						
	BE																								1,5	1Be/300kcal										300kcal			

Bemerkung **korr. 1 Dextro 1 Dextro**

DI	Basal																											
	Bolus																											
8.6.	BZ																								90	79	MBG	
	BE																											

Bemerkung

MI	Basal																									
	Bolus																									
	BZ																									MBG
	BE																									

Abb.: Der übliche TaGIV (TagesGesamtInsulinVerbrauch) von Wolfgang lag bei 48 bis 60 IE (kurzwirkendes Insulin + Verzögerungsinsulin/Tag).

Wolfgang hat eine strenge Diät begonnen (HCG Diät, wo nur sehr wenig Essen (<600 kcal) täglich eingehalten wird). Den Blutzuckerverlauf nach 3 Tagen stark reduzierter Diät sehen Sie am Protokoll. Was halten Sie von seiner basalen Insulindosierung? Er nimmt täglich übrigens auch Zusatzmedikation, und zwar Jardiance und Metformin.

Soll Wolfgang die Tresiba-Dosierung

- erhöhen?
- reduzieren?
- unverändert belassen? Falls ja, unter welchen Umständen?
- anderes Insulin verwenden

Wie soll er mit seiner Zusatzmedikation verfahren?

(Mehrfachantworten möglich)