



**Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation
und Gruppenschulung – Wien e.V.**

www.diabetesFIT.org

**Univ.-Prof. DDr. med. K. Howorka, DGKS V. Zwinz
Elsa Perneckzy DGKS, Dr. med. N. Howorka**

TYP 2 DIABETES UPDATE 2021 AUCH PER ZOOM!

kostenloser download unter: <https://zoom.us/download>

**NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON METABOLISCHEM
SYNDROM, TYP 2 DIABETES, BLUTHOCHDRUCK,
BLUTFETTERHÖHUNG BEI ZENTRALEM ÜBERGEWICHT**

**Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien für "junge Hasen", bereits
geschulte Typ-2 Diabetiker oder Neueinsteiger**

| | |
|------------------------------------|--|
| Wann? | Sonntag, 21.11.2021 15:00-20:00, voraussichtlich in Präsenz für geimpfte und per Zoom für alle im Seminarraum |
| Wo? | Metabolic Competence Center, eigenes Schulungszentrum gegenüber AKH, Währinger Gürtel 13, Ecklokal Leo-Slezak-Gasse (U6 Alerstr.), 1180 Wien. |
| Wichtig! | Bitte Ihre Mailadresse/Telefon unbedingt angeben. Vor Veranstaltung Details auf Website www.diabetesFIT.org allenfalls noch überprüfen. |
| Auskunft & Organisation | Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V, DGKS Elsa Perneckzy, Dr.med. N. Howorka, Danylo Savran, Veronika Masliieva, DGKS Viktoria Zwinz |
| Medizinische Leitung | Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, MBA, MPH, MSc. Gender Medicine, MSc. Preventive Medicine, PhD Tel. montags, dienstags nachmittags +43 1 4060696, sonst diabetesFIT.org@gmail.com |
| Inhalte | Neue Entwicklungen und Erkenntnisse in der Behandlung von metabolischem Syndrom und Typ 2 Diabetes mellitus. Vorbeugung/ Behandlung von assoziierten Erkrankungen und/oder Diabetes-Folgeschäden. Diabetes und Covid-19 Risikominimierung. Motivation zur Selbst-therapie und Lebensstiländerung. Erfahrungsaustausch. Ein Fortbildungs- und Auffrischungsseminar über Behandlung von zentralem Übergewicht und Zuckerkrankheit. |
| Zielgruppe | Patienten, die (noch) keine intensivierete oder funktionelle Insulintherapie benötigen und ihren Diabetes sowie Zusatzerkrankungen - wie Bluthochdruck, erhöhte Blutfette, Übergewicht - mit Diät und/oder Tabletten behandeln und oder Inkretin Mimetika. |
| Ziele | neben einem Erfahrungsaustausch gerade Ihnen das Wichtigste über Neuentwicklungen bzw. Medikamente zu zeigen, damit Sie mit metabolischem Syndrom gut leben und Folgen vermeiden können. |

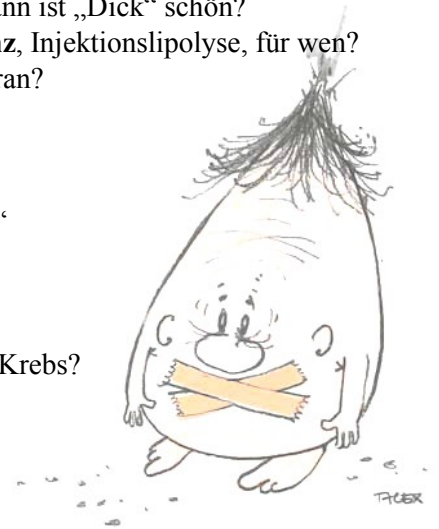
Unkostenbeitrag Pro Person EUR 80,- an folgendes Konto:
Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V.
Bank Austria
IBAN AT52 1200 0009 6904 5921
BIC BKAUATWW (alle Spesen zu Lasten des Teilnehmers)



Themen

(Sie werden gebeten, Ihr besonderes Interesse auf der Anmeldeseite noch anzugeben)

- Neue Medikamente, neue Schulungen, **Gliptine**...
- Sind sie etwa schon da? **Ozempic®**, **Lyxumia®**, **Victoza®**, **Byetta®**, **Galvus®**, **Januvia®**, **Eucreas®**, - für wen und ab wann? Wie mit Versicherungsträgern verhandeln? Was sind **SGLT2-Hemmer**?
- **Aceton**
- Wann und wie kann ich meinen Blutzucker beeinflussen? Kriterien für mein individuelles Therapieziel
- **Erektionsprobleme?** Sex wieder so wie früher? Wie ist das möglich?
- Neue Wege der Vorbeugung und – wenn bereits vorhanden – Behandlung von Spätkomplikationen
- Gibt es Zusammenhänge zwischen **Blutdruck** und Diabetes-Folgeschäden?
- 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie: was ist dran?
- **Autonome Neuropathie** wie, wozu erfasst man sie? Rückbildungsmöglichkeiten; **Herzratenvariabilität**
- Woher täglich die Motivation für die Behandlung nehmen?
- Wie werde ich wieder schlank? Endlich ist Abnehmen einfach möglich. Wann ist „Dick“ schön?
- Gewicht und Insulin... Endlich Durchbruch? **EXILIS®** und **Radiofrequenz**, Injektionslipolyse, für wen?
- **SLIMVEST®** was ist cold induced thermogenesis? **HCG Diät** – ist was dran?
- **METABOLIC BALANCE®** für Diabetes: wann wär da was für Sie?
- Kann man das **Altern** verhindern/verlangsamen?
- Diabeteschancen meiner Kindern: Kann ich was dagegen tun?
- **Herzinfarkt** und **Schlaganfall**: „So was kriegen nur die Anderen... oder?“
- **Amputation?** Nein, danke!
- **Depression** und Schlafstörung bei Diabetes
- **Zähne?** Kann ich wieder zubeißen? Was gegen Parodontose...
- Wann ist **Insulin** wirklich notwendig? Und welches? Macht es womöglich Krebs?
- Kann es mit SGLT2 Hemmern oder Ozempic® hinausgeschoben werden?
- **Führerschein?** Ja!
- **Lebensstil** – jetzt noch ändern? Und wie, wenn ich schon immer so...
- **Rheuma** ist kein Thema für mich, oder?, **Reisen** was ist zu beachten?
- Neues in täglicher **Selbstmessung**: Zuckersensor für mich?
- Glykämischer Index, neue **Ernährungsrichtlinien**, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes, erhöhte Blutfette: neue Sterblichkeitsstudien; „**Metabolic Memory**“
- Was ist „Evidence-based Medicine“ (**EBM**), neueste Studienergebnisse;
- “Diabetes-Aktiv” und kostenunterstützte Schulungen



CAVE Bei Teilnehmer per Zoom ist Ihre Mail Adresse und Einzahlung für Zoom Link vor der Veranstaltung erforderlich

Die verbindliche Anmeldung gilt

- mit Einzahlung von **EUR 80,-** auf Kto. Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation eV.
- Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars im frankierten Kuvert (bzw per Fax oder Email)
In berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden, besonders falls Diabetes-Aktiv

Achtung!

- Beschränkte Teilnehmerzahl (Reihung nach Einzahlungszeitpunkt!)
- **Sie erhalten keine schriftliche Teilnahmebestätigungen** (bei Überbelegung werden nur Personen kontaktiert, für die es keine Platz mehr gab)
- Ihre Wünsche und Interessensgebiete auf der Rückseite angeben! **WICHTIG!!!**
- Am Erlagschein bitte leserlich Ihr NAME in Blockbuchstaben vollständig ausfüllen
- Einzahlungsbestätigung wird für Linkübermittlung benötigt! Bitte rechtzeitig einzahlen
- Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen
- UPDATE Zoom beginnt pünktlich um 15:00
- Optional: Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 29.11.2021 statt, siehe Anmeldeseite

Anmeldeschluss: 16.11.2021

Ao Univ.-Prof. DDr.med Kinga HOWORKA,
MMSc
Medizinische Univ. Wien,
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at
SMS +43 1 6604919749 Fax +43 1 4034951

**Patientenbetreuung und klinische
Angelegenheiten:**
1180 Wien, Währinger Gtl 13
Tel: Mo/Di +43 1 4060696
E-mail: office@diabetesFIT.org

Bitte im frankierten Kuvert zurückschicken an:

Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,
c/o Prof. DDr. Kinga Howorka MBA, MPH, MSc. Preventive Med.
Währinger Gtl 13
1180 Wien



FAX +43 1 4034951
eMail: office@diabetesFIT.org

Anmeldung zum Typ2Diabetes Update 2021 am Sonntag 21.11.20

21.11.2021 15:00-20:00 voraussichtlich in Präsenz und per Zoom im Seminarraum

NEUE Seminarräume / Schulungszentrum Prof. Howorka, Währinger Gtl 13, Ecklokal Leo Slezakg. 1180 Wien

Vorname..... Nachname.....

Geburtsjahr..... Adresse.....

Telefon..... eMail.....
(Bitte unbedingt angeben) (Bitte unbedingt angeben)

Haben Sie schon an einer Diabetesschulung teilgenommen?

noch nie teilgenommen schon ___ mal teilgenommen, zuletzt _____
wo (Krankenhaus, Arzt/Ärztin): _____

Ich habe Diabetes seit: _____ Diabetestyp: 1 2 andere weiß nicht

Meine jetzige DIABETESbehandlung (bitte Medikamente angeben):

Meine jetzige Stoffwechselkontrolle: keine Blutzucker (wie häufig? ___ / Tag)

Harnzucker Blutdruck (wie häufig? ___ / Woche)

Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

- | | | |
|--------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Neuigkeiten | <input type="checkbox"/> Medikamentenanpassung | <input type="checkbox"/> Gewichtsabnahme |
| <input type="checkbox"/> Motivation | <input type="checkbox"/> Spätschäden | <input type="checkbox"/> Bluthochdruck |
| <input type="checkbox"/> Geräte | <input type="checkbox"/> Blutfette | <input type="checkbox"/> Training |

Hinweis: Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka), schwerpunktmäßig für auswärtige, von uns geschulte Patienten, findet im Anschluss an das Update statt (Montag, 30.11. am Nachmittag).

Ich benötige einen Termin am 30.11.2021: ja nein

Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung eV. Nr. **969 045 921, BLZ 12000**, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien **EUR 80,-** überwiesen und melde mich verbindlich zur Veranstaltung TYP-2-DIABETES UPDATE an. (Anmeldeschluss: 16.11.2021)

Teilnahme Präsenz Zoom

Unterschrift: _____ Datum: _____

Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information

Falls Sie bereits eine Therapie mit intensivierter / funktioneller Insulintherapie durchführen, wäre für Sie eine ANDERE Veranstaltung wahrscheinlich geeigneter, dann statt zu Typ 2 Update raten wir eher zu:

FIT-UPDATE 2021 (27.-28.11.21)

Neuigkeiten in der Funktionellen Insulinbehandlung & Behandlung von Diabetes-Folgeschäden
Ein Auffrischungsseminar und ein Treff in Wien für "alte Hasen"

Zeitpunkt: Samstag, 28.11. und Sonntag, 29.11.2020
jeweils 15:00-20:00h voraussichtlich in Präsenz und per Zoom

Ort: Seminarraum Schwerpunktpraxis Währinger Gürtel 13, Ecklokal, 1180 Wien

Unkostenbeitrag: 190,- EUR, gleiche Bankverbindung, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921,
BIC BKAUATWW

Anmeldung schriftlich erforderlich!

Bitte überprüfen Sie sicherheitshalber knapp vor Veranstaltung noch Details auf unserer Website www.diabetefit.org oder in Ambulanz/Ordination +43 1 4060696 (Mo, Di Abends)

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre



Univ.Prof. Dr med. Kinga Howorka, MBA, MPH

