



Name:Datum:.....Sensor?;Pumpe?.....
 Gew:.....kg Grösse:.....cm Bauchumfang:.....
 RR:...../.....mmHg Mein letztes HbA1.....% LDL..... weiss nicht
 ANFANG ENDE (Zeitpunkt genau:.....)

WISSENSFRAGEBOGEN FÜR FIT-UPDATE

Bitte kreuzen Sie die Ihrer Meinung nach richtigen Sätze an

1 BE Getreideprodukte enthält meist:

- | | richtig | falsch |
|-------------|--------------------------|--------------------------|
| 4. 20 kcal | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 60 kcal | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 150 kcal | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

100 g (10 dag) Fleisch enthält

- | | richtig | falsch |
|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 7. 150-200 kcal, wenn es mager ist | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 300-400 kcal, wenn es fett ist | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. durchschnittlich 250-300 kcal | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Die hier angeführten Verzögerungsinsuline sind in der (auf- oder absteigenden) Reihenfolge ihrer Wirkungsdauer geordnet:

- | | richtig | falsch |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 16. Insulin Lantus, NPH-Insulin, Insulin Levemir | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. NPH-Insuline, Insulin detemir , Insulin glargine | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Insulin Levemir, Mischinsuline, Insulin Tresiba | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Zur Herstellung der Basalrate für funktionelle Insulinbehandlung sind gut geeignet:

- | | richtig | falsch |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 19. Insulin Glargine 1-2mal täglich | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Insulin Lantus ausschließlich 1mal täglich bei allen Typ 1 Diabetikern | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. Insulin Apidra mittels Pumpe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22. Tresiba 2mal täglich | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23. Insulin Levemir 2mal täglich | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bitte kreuzen Sie die Ihrer Meinung nach richtigen Sätze an:

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 25. Selbst die fortgeschrittenen Diabetes-Folgeschäden können ausheilen, wenn die Stoffwechsellkontrolle sehr gut ist. | <input type="checkbox"/> |
| 26. Diabetiker haben Mangel an HbA1c. | <input type="checkbox"/> |
| 27. 1 g Fett = 9 kcal | <input type="checkbox"/> |
| 28. 1 g Eiweiß = 4 kcal | <input type="checkbox"/> |
| 29. 1 g Kohlenhydrate = 9 kcal | <input type="checkbox"/> |
| 30. 1 g Alkohol 4 kcal | <input type="checkbox"/> |
| 31. 1 g Wasser 1 kcal | <input type="checkbox"/> |
| 32. Bei Insulinmangel-Diabetes genügt's, HbA1c 1mal jährlich zu bestimmen. | <input type="checkbox"/> |
| 33. Bei Insulinmangel-Diabetes sollte man heute eine mittlere Blutglukose von 90 mg/dl anstreben. | <input type="checkbox"/> |
| 34. Man sollte den Blutzucker nie nach dem Essen messen. | <input type="checkbox"/> |
| 35. Diabetikerwaren zubereitet mit Sorbit, Xylit und Fructose erfordern genauso viel Insulin wie normale Süßspeisen für Nicht-Diabetiker. | <input type="checkbox"/> |
| 40. Die wichtigste Blutzuckermessung unter FIT ist die vor m Schlafengehen. | <input type="checkbox"/> |

Bei allen Fragen sind eine oder mehrere Antworten richtig.

Stellen Sie sich vor, Sie sind ein Typ-1-Diabetiker mit folgenden Regeln (Algorithmus) der Insulindosierung bei funktioneller Insulintherapie.

- Basales Insulin:

morgens: 18 IE Lantus + 6 IE Kurzinsulin (NovoRapid)

spätabends: 17 IE NPH Insulatard

- Prandiales Insulin

je 1 BE: 2 IE Kurzinsulin

- Korrekturwerte:

je 1 IE Kurzinsulin: - 35 mg/dl

je 1 BE: + 60 mg/dl

Blutzucker-Zielbereich:

nüchtern und vor dem Essen: 100 mg/dl

1 Stunde postprandial: bis 180 mg/dl

Was würden Sie in folgenden Situationen unternehmen? Beurteilen Sie, ob die angeführten Antworten richtig oder falsch sind:

richtig falsch

Sie wachen mit 125 mg/dl auf. Zum Frühstück bleibt keine Zeit. Sie spritzen:

46. 17 IE NPH Basal, 5 IE Kurzinsulin

47. 18 IE Verzögerungsinsulin, 0 IE NovoRapid

48. 6 IE Kurzinsulin, 18 IE Lantus

Es ist 23Uhr. Sie wollen schlafen gehen. Seit dem Abendessen sind schon mehrere Stunden vergangen. Ihr Blutzucker ist 180 mg/dl. Sie spritzen:

richtig falsch

49. 18 IE Lantus, 4 IE Kurzinsulin

50. 2 IE NPH Insulatard, 17 IE Kurzinsulin

51. 2 IE kurzwirkendes Insulin, 17 IE Verzögerungs-insulin

Beurteilen Sie, ob die folgenden Sätze richtig oder falsch sind:

richtig falsch

52. Wenn die Nüchtern-Blutzuckerwerte immer zwischen 60 und 90 mg/dl liegen, so ist das ein Hinweis, dass das basale Insulin unter FIT richtig dosiert wird.

54. Wenn die Blutzuckerwerte 1 Stunde postprandial unter 160 mg/dl liegen, so ist das ein Beweis, dass die Kurzinsulindosis für die Mahlzeit auf jeden Fall richtig war.

58. Nach einer schweren Hypoglykämie sollte man die Basalrate auf jeden Fall um 10% reduzieren.

59. Die richtige basale Insulindosierung liegt dann vor, wenn man 36 Stunden fasten kann, ohne daß der Blutzucker abfällt und ohne daß man irgendetwas essen muß.

Sie möchten unter FIT eine Woche schilanglaufen. Welche Art der Insulinanpassung würden Sie vorschlagen ?

richtig falsch

63. Kurzinsulin vermindern, Verzögerungsinsulin unverändert.

64. Verzögerungsinsulin vermindern; Kurzinsulin unverändert.

65. Prandiales und basales Insulin in etwa gleichem Verhältnis vermindern.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Ihr FIT-Team