



Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung - Wien

www.diabetesFIT.org

Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, DGKS E. Pernecky
,DGKS V. Zwinz, Dr. med. N. Howorka, Dr. med. Maximilian
Pichler

FIT-UPDATE 2025 AUCH PER ZOOM!

download unter: <https://zoom.us/download>

NEUIGKEITEN IN DER FUNKTIONELLEN INSULINBEHANDLUNG & BEHANDLUNG VON DIABETESFOLGESCHÄDEN – EIN AUFRISCHUNGSSEMINAR UND TREFF FÜR „ALTE HASEN“-

Wann?	Samstag, 29.11.2025 15.00- 21.00 und Sonntag, 30.11.2025 11:00-20:00 aber auch per Zoom
Wo?	Metabolic Competence Center MCC Neues Schulungszentrum Prof. Howorka Währinger Gürtel 13, Ecklokal 1180 Wien, U-Bahn U6 Alser Straße
Auskunft & Organisation	Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V, DGKS Elsa Pernecky, DGKS Viktoria Zwinz, Dr.med. N. Howorka, Dr.med. Maximilian Pichler
Medizinische Leitung	Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, PhD, MBA, MPH, MSc. Gender Medicine, MSc. Preventive Medicine, MSc. Clinical Research Tel. montags, dienstags nachmittags +43 1 4060696, DiabetesFIT.org@gmail.com
Inhalte und Ziele	Neue Entwicklungen, Technologien und Erkenntnisse in der Behandlung von Typ 1 und Insulin-behandelten Typ 2 Diabetes. Vorbeugung / Behandlung von Diabetes-Folgeschäden und assoziierten Erkrankungen. Remotivation zur Selbst-therapie. Ein Fortbildungs- und Auffrischungs-Seminar über funktionelle Insulintherapie (FIT) mit Pumpe oder Pen, mit und/oder ohne kontinuierliches Zuckermonitoring. Neue CGM-Geräte (Libre2 + 3® oder, Dexcom G6/7, u.a.). Neue Insuline für die Pumpe und Injektionen, semiclosed loop, G780, AID Systeme, Automated Insulin Delivery auch Simplera Diese Veranstaltung wendet sich an Patienten, die in den Jahren 1982 bis 2024 in intensivierter oder funktioneller Insulintherapie ausgebildet wurden und eine Behandlung mit Selbstkontrolle, mehrfachen Injektionen oder einer steuerbaren Insulinpumpe durchführen.
Unkostenbeitrag:	Pro Person EUR 190,-. das Verrechnungskonto Forschungsgruppe Funktionelle Rehab. eV. IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW , bei der Bank Austria in Wien (alle Spesen zu Ihren Lasten) und unbedingt Rücksendung der umseitigen "Anmeldeseite". Möglich ist auch eine Befunderhebung und Besprechung der laborchemischen Befunde an Ort und Stelle bzw. in der Schwerpunktpraxis. (Bitte Versicherungsnummer mitnehmen, nur bei Präsenzteil am Sonntagvormittag.) <i>Es soll niemand aus Kostengründen von der Schulung fernbleiben müssen. Nur in berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden. Bitte rufen Sie uns an.</i>



Themen (Sie werden gebeten Ihre Interessen auf der Anmeldeseite noch anzugeben)

- Selbstmessung? Der heutige Stand der kontinuierlichen Blutzuckermessung (real-time Messung, **Dexcom G6 und G7 Abbott Libre 2, 3** –Wie bekomme ich **CGMS/Medtronic? Kassenübernahme!!** usw.)
- Neue Insuline/Insulinanaloga; **Degludec/Tresiba®** Stand in Österreich **Lyumjev®, Fiasp®, Glargine300: Toujeo® anstatt Lantus®?**, **Glulisin/Apidra für Pumpen?**, **Detemir/Levemir®**
- **Erektionsprobleme?** Autonome Neuropathie: wie & wozu erfasst man sie? Rückbildung? Wozu brauche ich **HRV(Herzratenvariabilität)?** Wie kann ich meinen Befund verstehen?
- Was für wen? **FIT mit Pumpe oder mit Pen? Oder erst recht nur Sensor besser?** Pros und Cons
- **Unterzuckerungen:** Was kann und was soll man dagegen unternehmen?
- **Neue Pumpen: Suspendfunktion, G780®? und was nun? Patchpumpen:, Accu-Chek Insight®. Closing the loop: DIY artificial pancreas, AID (Automated Insulin Delivery), Ypsomed®, Tandem®, Omnipod**
- Kriterien für mein Therapieziel; **Protokoll elektronisch** oder Papier? **Neue Apps...**
- **Diabetes und Covid-19?** Eine Nachhilfestunde bei Studien...
- Diabetes-News von „**Evidence-based Medicine**“ (EBM)? Einige alte, und viele neue Studien, bes. zu **METABOLIC MEMORY!** DCCT/EDIC, UKPDS, ACCORD, VADT, EmpaREG, STAR3, ONSET
- **Inkretine: Endlich Tirzepatide (Mounjaro)! Ozempic®? Victoza®? Trulicity®? SGLT2-Hemmer Jardiance®?** Etwa auch für Typ1 Diabetes?
- **Vorbeugung von (euglykämischer) Ketoazidose unter SGLT2-Hemmern: STICH Protokoll**
- Wie führe ich selbständig und korrekt die primäre und sekundäre Insulindosisanpassung durch? **Alltagskriterien** für die Beurteilung der Basalrate, des Essensinsulins, der Korrekturalgorithmen
- Neue Wege der Vorbeugung und - wenn bereits vorhanden - Behandlung von **Folgeschäden**
- Bestehen Zusammenhänge zwischen **Blutdruck, Blutfetten und Folgeschäden?** 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie: essentiell!
- Beziehungen zwischen dem Insulinbedarf und der Art der Kohlenhydrate? **Glykämischer Index; -Last**, neue Ernährungsrichtlinien, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes
- Auf Wunsch: geplant spezifische Gruppen für **Schwangerschaft-planende** und für Jugendliche.
- **Encapsulation / Stammzellen / Pankreastransplantation?**
- Gewicht und Insulin...Endlich Durchbruch? **EXILIS® und Radiofrequenz**, Injektionslipolyse, für wen? Fett: oberflächliche Fettvernichtung, Einfluss auf Insulinresistenz?
- Woher täglich die **Motivation** für Behandlung nehmen? **Depression?** Wie Kraft mobilisieren?
- **Abenteuer? Geri Winkler mit FIT** in der Wildnis und aufm Mt. Everest
- **Technologie-Neuerungen: Dr. A Thomas, speziell für FIT-Update – neue Technologien,** Daten zur Unterzuckerungsprävention
- **Erfahrungsaustausch & Diskussion** noch offener Fragen; Arbeit in Klein- & Großgruppe

Anmeldung CAVE EINZAHLUNG und Email Adresse FÜR ZOOM

Die neuesten Untersuchungen haben gezeigt, dass die regelmäßige Teilnahme an FIT-Update - am besten jährlich! - die Stoffwechselkontrolle und Langzeit-Outcomes verbessert. Wir freuen uns, Sie wieder zu sehen, heuer gibt es wieder viel Neues!

Die verbindliche Anmeldung gilt, Anmeldeschluss 16.11.2025

- mit Einzahlung von **EUR 190,-** bis 23.11.2025 auf Kto. Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V
- Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars im frankierten Kuvert (bzw. per Fax oder Email, -- **BITTE MAILADRESSE und Telefon angeben**) **Achtung!** Beschränkte Teilnehmerzahl (Reihung nach Einzahlungszeitpunkt)
- Keine schriftlichen Anmeldebestätigungen (bei Überbelegung werden Sie nur kontaktiert, falls es keinen Platz mehr gab)
- Erlagschein leserlich (Ihr NAME in Blockbuchstaben) ausfüllen, Einzahlungsbestätigung zum UPDATE mitbringen
- UPDATE beginnt pünktlich um 15:00, Rezeption wird 30 min davor geöffnet, Zoom Link kommt kurz vor 15 Uhr
- Optional: Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 1.12.2025 statt, siehe Anmeldeseiteam Samstag den 29.11.2025 planen wir eine gemeinsame Abendparty! Nicht verplanen!

Ao Univ.-Prof. DDr.med. Kinga HOWORKA,MMSc
Medizinische Univ. Wien,
Metabolic Competence Center
NUR SMS +43 660 4919749

Patientenbetreuung und klinische
Angelegenheiten:
1180 Wien, Währinger Gürtel 13,
Sekretariat: BeraterInnen Mo/Di 01 4060696
E-mail: diabetesFIT.org@gmail.com

Bitte in frankiertem Kuvert zusenden oder mailen an

**Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,
c/o Prof. DDr. Kinga Howorka MMSc
Währinger Gürtel 13
1180 Wien**

diabetesFIT.org@gmail.com

Anmeldung zum FIT-UPDATE 2025 am 29.11.2025 -30.11.2025

NEUE Seminarräume / Schulungszentrum Prof. Howorka,

Währinger Gürtel 13, Ecklokal Leo-Slezak-G. 1180 Wien U6-Station Alser Straße

Vorname **Nachname**

Geburtsjahr **Adresse**

Telefon **eMail**
(Bitte unbedingt angeben)

Die Ausbildung in Funktioneller Insulintherapie FIT, erfolgte:

Wo (Krankenhaus, ArztIn): _____ **Wann:** _____

Diabetes seit: _____ **Diabetestyp:** 1 2 andere weiß nicht

Ich habe am FIT-UPDATE noch nie teilgenommen
 schon _____ mal teilgenommen, zuletzt in _____

Verwende jetzt eine Pumpe.... einen Sensor/CGMS.... einen Pen.... Spritze.... AID

Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Neuigkeiten | <input type="checkbox"/> Dosisanpassung | <input type="checkbox"/> Hypo |
| <input type="checkbox"/> Motivation | <input type="checkbox"/> Spätschäden | <input type="checkbox"/> Praktikabilität |
| <input type="checkbox"/> Geräte/Sensoren | <input type="checkbox"/> Studien | <input type="checkbox"/> AID |

Hinweis: Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka), findet im Anschluss an das FIT-Update statt (Montag, 04.12.2024 am Nachmittag, schwerpunktmäßig auch für *auswärtige* FIT-Patienten).

Ich nehme teil am FIT Update 2025 in Präsenz Zoom

Ich benötige einen Ordinationstermin am 1.12.2025: ja nein

Anmerkungen:

- Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation& Gruppenschulung eV. **IBAN AT52 1200 0009 6904 5921**, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien **EUR 190,-** überwiesen (Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen) und melde mich verbindlich zur Veranstaltung FIT-UPDATE an.

Anmeldeschluss: 16.11.2025(bitte spätestens, sonst riskieren Sie, ohne schriftliche Unterlagen auskommen zu müssen!)

Datum: _____

Unterschrift: _____

Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information

Falls Sie oder Ihre Angehörige sich eher für eine ANDERE, weniger intensive Veranstaltung mit Schwerpunkt metabolisches Syndrom, zentrales Übergewicht interessieren, dann statt zu FIT-Update raten wir zu:

Eine andere Veranstaltung: Typ-2-Diabetes-UPDATE 23.11.2025 NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON TYP-2-DIABETES, BLUTHOCHDRUCK, BLUTFETTERHÖHUNG, ÜBERGEWICHT UND METABOLISCHEM SYNDROM

Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien für "junge Hasen", schon Geschulte oder Neueinsteiger

<u>Zeitpunkt:</u>	Sonntag, 23.11.2025, 14:00-20.00 h auch per zoom!!
<u>Ort:</u>	Seminarraum / Schulungszentrum Prof. Howorka, Währinger Gürtel 13, Ecklokal, 1180 Wien und ZOOM
<u>Unkostenbeitrag:</u>	Pro Person 90.- Euro, gleiche Bankverbindung. Bitte mit separatem Erlagschein einzahlen! IBAN: AT79 1200 0004 6900 1705 BIC: BKAUATWW
	Anmeldung schriftlich erforderlich!

... für jene noch ohne oder erst zu Beginn der Insulintherapie, bitte downloaden Sie die Programme von unserer Website www.diabetesFIT.org. Alle Schulungen in Covidzeit auch per ZOOM!

Liebe PatientInnen!

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre

Ao.Univ.Prof.DDr. Kinga Howorka, MMSc, MPH, MBA

