



**Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation  
und Gruppenschulung - Wien**

**www.diabetesFIT.org**

*Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka,  
DGKS E. Pernecky, Dr. med. N. Howorka*

# FIT-UPDATE 2021 AUCH PER ZOOM!

download unter: <https://zoom.us/download>

**NEUIGKEITEN IN DER FUNKTIONELLEN INSULINBEHANDLUNG & BEHANDLUNG VON DIABETESFOLGESCHÄDEN – EIN AUFRISCHUNGSSEMINAR UND TREFF FÜR „ALTE HASEN“**

<b>Wann?</b>	Samstag, 27.11. und Sonntag, 28.11.2021 15.00-20.00 Präsenz aber auch per Zoom
<b>Wo?</b>	Metabolic Competence Center MCC Neues Schulungszentrum Prof. Howorka Währinger Gürtel 13, Ecklokal 1180 Wien, U-Bahn U6 Alser Straße
<b>Auskunft &amp; Organisation</b>	Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V, DGKS Elsa Pernecky, DGKS Viktoria Zwinz, Dr.med. N. Howorka, Dr.med. Michi Gabriel, Veronika Masliieva, cand. med Daniel Savran,
<b>Medizinische Leitung</b>	Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, MBA, MPH, MSc. Gender Medicine, MSc. Preventive Medicine, PhD Tel. montags, dienstags nachmittags +43 1 4060696, DiabetesFIT.org@gmail.com
<b>Inhalte und Ziele</b>	Neue Entwicklungen und Erkenntnisse in der Behandlung von Typ 1 und Insulin-behandelten Typ 2 Diabetes. Vorbeugung / Behandlung von Diabetes-Folgeschäden und assoziierten Erkrankungen. Covid-Risiko?Remotivation zur Selbst-therapie. Erfahrungsaustausch. Ein Fortbildungs- und Auffrischungs-Seminar über funktionelle Insulintherapie (FIT) mit Pumpe oder Pen, mit und/oder ohne kontinuierliches Zuckermonitoring. Neue CGM-Geräte (Libre2® oder noch BluCon/MiaoMiao, EverSense/Roche, Dexcom G6, G5 oder noch G4?, u.a.). Neue Insuline für die Pumpe und Injektionen. Diese Veranstaltung wendet sich an Patienten, die in den Jahren 1982 bis 2021 in intensivierter Insulintherapie oder funktioneller Insulintherapie ausgebildet wurden und eine Behandlung mit Selbstkontrolle, mehrfachen Injektionen oder einer steuerbaren Insulinpumpe durchführen.
<b>Unkostenbeitrag:</b>	Pro Person EUR 190,-. das Verrechnungskonto Forschungsgruppe Funktionelle Rehab. eV. IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien (alle Spesen zu Ihren Lasten) und unbedingt Rücksendung der "Anmeldeseite". Möglich ist auch eine Befunderhebung und Besprechung der laborchemischen Befunde an Ort und Stelle bzw. in der Schwerpunktpraxis. (Bitte Versicherungsnummer mitnehmen, nur bei Präsenzteil). <i>Es soll niemand aus Kostengründen von der Schulung fernbleiben müssen. Nur in berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden. Bitte rufen Sie uns an.</i>



## **Themen (Sie werden gebeten Ihre Interessen auf der Anmeldeseite noch anzugeben)**

- Selbstmessung? Der heutige Stand der kontinuierlichen Blutzuckermessung (real-time Messung, **Dexcom G6, G5 oder doch noch G4?** Abbott **Libre2** – wann in Österreich? Oder noch **Blucon/Miaomiao? CGMS/Medtronic, EverSense/Roche. Kassenübernahme!!** usw.)
- Neue Insuline/Insulinanaloga; **Degludec/Tresiba®** Stand in Österreich, **FIAsp®**, **Glargine300: Toujeo®** anstatt **Lantus®?**, **Glulisin/Apidra für Pumpen?**, **Detemir/Levemir®**
- **Diabetes und Covid-19?** Eine Nachhilfestunde bei Studien...
- **Erektionsprobleme?** Autonome Neuropathie: wie & wozu erfasst man sie? Rückbildung? Wozu brauche ich **HRV(Herzratenvariabilität)**? Wie kann ich meinen Befund verstehen?
- Was für wen? **FIT mit Pumpe oder mit Pen? Oder erst recht Sensor besser?** Pros und Cons
- **Unterzuckerungen:** Was kann und was soll man dagegen unternehmen?
- **Neue Pumpen: Suspendfunktion, MiniMed® G670? und was nun? Patchpumpen: Ominpod, Accu-Chek Solo. Closing the loop: DIY artificial pancreas**
- Kriterien für mein Therapieziel; **Protokoll elektronisch** oder Papier? **Neue Apps...**
- Diabetes-News von „**Evidence-based Medicine**“ (**EBM**)? Einige alte, und viele neue Studien, bes. zu **METABOLIC MEMORY!** DCCT/EDIC, UKPDS, ACCORD, VADT, EmpaREG, STAR3, ONSET
- **Inkretine: Victoza®? Lyxumia®? SGLT2-Hemmer Jardiance®?** Etwa auch für Typ1 Diabetes?
- **Vorbeugung von (euglykämischer) Ketoazidose unter SGLT2-Hemmern: STICH Protokoll**
- Wie führe ich selbständig und korrekt die primäre und sekundäre Insulindosisanpassung durch? **Alltagskriterien** für die Beurteilung der Basalrate, des Essensinsulins, der Korrekturalgorithmen
- Neue Wege der Vorbeugung und - wenn bereits vorhanden - Behandlung von **Folgeschäden**
- Bestehen Zusammenhänge zwischen **Blutdruck, Blutfetten und Folgeschäden?** 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie: essentiell!
- Beziehungen zwischen dem Insulinbedarf und der Art der Kohlenhydrate? **Glykämischer Index; -Last**, neue Ernährungsrichtlinien, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes
- Auf Wunsch: geplant spezifische Gruppen für **Schwangerschaft-planende** und für Jugendliche.
- **Encapsulation / Stammzellen / Pankreastransplantation?**
- Gewicht und Insulin...Endlich Durchbruch? **EXILIS®** und **Radiofrequenz**, Injektionslipolyse, für wen? Fett: oberflächliche Fettvernichtung, Einfluss auf Insulinresistenz?
- Woher täglich die **Motivation** für Behandlung nehmen? **Depression?** Wie Kraft mobilisieren?
- **Abenteuer? Geri Winkler mit FIT** in der Wildnis und aufm Mt. Everest
- **Technologie-Neuerungen: Doz. Dr. A Thomas, Med Advisor von Medtronic, speziell für FIT-Update;** Daten zur Unterzuckerungsprävention mit neuen Technologien
- **Erfahrungsaustausch & Diskussion** noch offener Fragen; Arbeit in Klein- & Großgruppe

## **Anmeldung CAVE EINZAHLUNG und Email Adresse FÜR ZOOM**

Die neuesten Untersuchungen haben gezeigt, dass die regelmäßige Teilnahme an FIT-Update - am besten jährlich! die Stoffwechselkontrolle verbessert! Wir freuen uns, Sie wieder zu sehen, heuer gibt es wieder viel Neues!

**Die verbindliche Anmeldung gilt, Anmeldeschluss 19.11.2021**

- mit Einzahlung von **EUR 190,-** auf Kto. Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V
- Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars im frankierten Kuvert (bzw. per Fax oder Email, -- **BITTE MAILADRESSE und Telefon angeben**) **Achtung!** Beschränkte Teilnehmerzahl (Reihung nach Einzahlungszeitpunkt)
- Keine schriftlichen Anmeldebestätigungen (bei Überbelegung werden Sie nur kontaktiert, falls es keinen Platz mehr gab)
- Erlagscheine leserlich (Ihr NAME in Blockbuchstaben) ausfüllen, Einzahlungsbestätigung zum UPDATE mitbringen
- UPDATE beginnt pünktlich um 15:00, Rezeption per Zoom knapp davor geöffnet
- Optional: Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 29.11.2021 statt, siehe Anmeldeseite
- statt am Samstag den 27.11.2021 planen wir eine gemeinsame Party am Präsenztage! Nicht verplanen!

**Ao Univ.-Prof. DDr.med. Kinga HOWORKA,MMSc**  
Medizinische Univ. Wien,  
E-mail: [kinga.howorka@meduniwien.ac.at](mailto:kinga.howorka@meduniwien.ac.at)  
SMS +43 660 4919749 Fax +43 1 4034951

**Patientenbetreuung und klinische  
Angelegenheiten:**  
1180 Wien, Währinger Gürtel 13,  
Sekretariat: BeraterInnen Mo/Di 01 4060696  
E-mail: [office@diabetesFIT.org](mailto:office@diabetesFIT.org)

*Bitte in frankiertem Kuvert zusenden oder faxen an*

**Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,  
c/o Prof. DDr. Kinga Howorka MMSc  
Währinger Gürtel 13  
1180 Wien**

**Fax +4314034951, diabetesFIT.org@gmail.com**

**Anmeldung zum FIT-UPDATE 2021 am 27.11-28.11.2021**

**NEUE Seminarräume / Schulungszentrum Prof. Howorka,**

**Währinger Gürtel 13, Ecklokal Leo-Slezak-G. 1180 Wien U6-Station Alser Straße**

**Vorname** ..... **Nachname** .....

**Geburtsjahr** ..... **Adresse** .....

**Telefon** ..... **eMail** .....  
(Bitte unbedingt angeben)

**Die Ausbildung in Funktioneller Insulintherapie FIT, erfolgte:**

**Wo (Krankenhaus, ArztIn):** \_\_\_\_\_ **Wann:** \_\_\_\_\_

**Diabetes seit:** \_\_\_\_\_ **Diabetestyp:**  1  2  andere  weiß nicht

**Ich habe am FIT-UPDATE**  noch nie teilgenommen  
 schon \_\_\_\_\_ mal teilgenommen, zuletzt in \_\_\_\_\_

**Verwende jetzt**  eine Pumpe....  einen Sensor/CGMS....  einen Pen....  Spritze....

**Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:**

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Neuigkeiten     | <input type="checkbox"/> Dosisanpassung | <input type="checkbox"/> Hypo            |
| <input type="checkbox"/> Motivation      | <input type="checkbox"/> Spätschäden    | <input type="checkbox"/> Praktikabilität |
| <input type="checkbox"/> Geräte/Sensoren | <input type="checkbox"/> Studien        |  |

Hinweis: Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka), findet im Anschluss an das FIT-Update statt (Montag, 29.11.2021 am Nachmittag, schwerpunktmäßig für *auswärtige* FIT-Patienten).

**Ich benötige einen Ordinationstermin am 29.11.2021:**  ja  nein

Anmerkungen:

- Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation & Gruppenschulung eV. **IBAN AT52 1200 0009 6904 5921**, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien **EUR 190,-** überwiesen (Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen) und melde mich verbindlich zur Veranstaltung FIT-UPDATE an.

**Anmeldeschluss: 19.11.2021** (bitte spätestens, sonst riskieren Sie, ohne schriftliche Unterlagen auskommen zu müssen!)

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## ***Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information***

Falls Sie oder Ihre Angehörige sich eher für eine ANDERE, weniger intensive Veranstaltung mit Schwerpunkt metabolisches Syndrom, zentrales Übergewicht interessieren, dann statt zu FIT-Update raten wir zu:

### **Typ-2-Diabetes-UPDATE 21.11.2021, NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON TYP-2-DIABETES, BLUTHOCHDRUCK, BLUTFETTERHÖHUNG, ÜBERGEWICHT UND METABOLISCHEM SYNDROM**

*Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien für "junge Hasen", schon Geschulte oder Neueinsteiger*

<b><u>Zeitpunkt:</u></b>	Sonntag, 21.11.2021, 15:00-20.00 h auch per zoom!!
<b><u>Ort:</u></b>	Seminarraum / Schulungszentrum Prof. Howorka, Währinger Gürtel 13, Ecklokal, 1180 Wien und ZOOM
<b><u>Unkostenbeitrag:</u></b>	Pro Person 70.- Euro, gleiche Bankverbindung. Bitte mit separatem Erlagschein einzahlen! IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW
	<b>Anmeldung schriftlich erforderlich!</b>

... für jene noch ohne oder erst zu Beginn der Insulintherapie, bitte downloaden Sie die Programme von unserer Website [www.diabetesFIT.org](http://www.diabetesFIT.org). Alle Schulungen in Covidzeit auch per ZOOM!

Liebe PatientInnen!

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre



Univ.Prof. DDr med. Kinga Howorka, MBA,MPH,MSc

