



*Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation
und Gruppenschulung – Wien e.V.*

www.diabetesFIT.org

*Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka,
Elsa Perneckzy DGKS, Dr. med. N. Howorka*

TYP 2 DIABETES UPDATE 2020

**NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON METABOLISCHEM
SYNDROM, TYP 2 DIABETES, BLUTHOCHDRUCK,
BLUTFETTERHÖHUNG BEI ZENTRALEM ÜBERGEWICHT**

*Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien für "junge Hasen", bereits
geschulte Typ-2 Diabetiker oder Neueinsteiger*

Wann?	Sonntag, 22.11.2020 13:30-20:00h (Pausen ca. 16.45 h und ca. 18.45 h)
Wo?	NEU! In den eigenen Seminarräumen gegenüber AKH, Währinger Gürtel 13, Ecklokal 1180 Wien.
Wichtig!	Bitte Ihre Mailadresse/Telefon unbedingt angeben. Vor Veranstaltung Details auf Website www.diabetesFIT.org allenfalls noch überprüfen.
Auskunft & Organisation	Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V, DGKS Elsa Perneckzy, Dr.med. Michi Gabriel, Dr.med. N. Howorka, Zeljko Milak, Dr.Helga Grillmayr, Cand. Meds Bohdan Kozub, Danylo Savran, Olesya Harkot, Veronika Masliieva
Medizinische Leitung	Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, MBA, MPH, MSc. Gender Medicine, MSc. Preventive Medicine, PhD Tel. montags, dienstags nachmittags +43 1 4060696, sonst +43 1 40400/39810
Inhalte	Neue Entwicklungen und Erkenntnisse in der Behandlung von metabolischem Syndrom und Typ 2 Diabetes mellitus. Vorbeugung/ Behandlung von assoziierten Erkrankungen und/oder Diabetes-Folgeschäden. Motivation zur Selbsttherapie und Lebensstiländerung. Erfahrungsaustausch. Ein Fortbildungs- und Auffrischungsseminar über Behandlung von zentralem Übergewicht und Zuckerkrankheit.
Zielgruppe	Patienten, die (noch) keine intensivierete oder funktionelle Insulintherapie benötigen und ihren Diabetes sowie Zusatzerkrankungen - wie Bluthochdruck, erhöhte Blutfette, Übergewicht - mit Diät und/oder Tabletten behandeln.
Ziele	neben einem Erfahrungsaustausch gerade Ihnen das Wichtigste über Neuentwicklungen bzw. Medikamente zu zeigen, damit Sie mit Zucker gut leben und Folgen vermeiden können.

Unkostenbeitrag Pro Person EUR 80,- an folgendes Konto:
Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V.
 Bank Austria
 IBAN AT52 1200 0009 6904 5921
 BIC BKAUATWW
 (alle Spesen zu Lasten des Teilnehmers)



Themen

(Sie werden gebeten, Ihr besonderes Interesse auf der Anmeldeseite noch anzugeben)

- Neue Medikamente, neue Schulungen, **Gliptine...**
- Sind sie etwa schon da? **Lyxumia®, Victoza®, Byetta®, Galvus®, Januvia®, Eucreas®,** - für wen und ab wann? Wie mit Versicherungsträgern verhandeln? Was sind **SGLT2-Hemmer?**
- Wann und wie kann ich meinen Blutzucker beeinflussen? Kriterien für mein individuelles Therapieziel
- **Erektionsprobleme?** Sex wieder so wie früher? Wie ist das möglich?
- Neue Wege der Vorbeugung und – wenn bereits vorhanden – Behandlung von Spätkomplikationen
- Gibt es Zusammenhänge zwischen **Blutdruck** und Diabetes-Folgeschäden?
- 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie: was ist dran?
- **Autonome Neuropathie** wie, wozu erfasst man sie? Rückbildungsmöglichkeiten; **Herzratenvariabilität**
- Woher täglich die Motivation für die Behandlung nehmen?
- Wie werde ich wieder schlank? Endlich ist Abnehmen einfach möglich. Wann ist „Dick“ schön?
- Gewicht und Insulin... Endlich Durchbruch? **EXILIS® und Radiofrequenz**, Injektionslipolyse, für wen?
- **SLIMVEST®** was ist cold induced thermogenesis? **HCG Diät** – ist was dran?
- **METABOLIC BALANCE®** für Diabetes: wann wär da was für Sie?
- Kann man das **Altern** verhindern/verlangsamen?
- Diabeteschancen meiner Kindern: Kann ich was dagegen tun?
- **Herzinfarkt** und **Schlaganfall**: „So was kriegen nur die Anderen..., oder?“
- **Amputation?** Nein, danke!
- **Depression** und Schlafstörung bei Diabetes
- **Zähne?** Kann ich wieder zubeißen? Was gegen Parodontose...
- Wann ist **Insulin** wirklich notwendig? Und welches? Macht es womöglich Krebs?
- **Führerschein?** Ja!
- **Lebensstil** – jetzt noch ändern? Und wie, wenn ich schon immer so...
- **Rheuma** ist kein Thema für mich. Oder doch?
- **Reisen:** Was ist zu beachten?
- Neues in täglicher **Selbstmessung:** Zuckersensor für mich?
- Glykämischer Index, neue **Ernährungsrichtlinien**, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes, erhöhte Blutfette: neue Sterblichkeitsstudien; „**Metabolic Memory**“
- Was ist „Evidence-based Medicine“ (**EBM**), neueste Studienergebnisse;
- „Diabetes-Aktiv“ und kostenunterstützte (für Sie **kostenlose**) Schulungen



Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung gilt

- mit Einzahlung von **EUR 80,-** auf Kto. Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation eV.
- Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars im frankierten Kuvert (bzw per Fax oder Email)
In berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden, besonders falls Diabetes-Aktiv

Achtung!

- Beschränkte Teilnehmerzahl (Reihung nach Einzahlungszeitpunkt!)
- **Sie erhalten keine schriftliche Teilnahmebestätigungen** (bei Überbelegung werden nur Personen kontaktiert, für die es keine Platz mehr gab)
- Ihre Wünsche und Interessensgebiete auf der Rückseite angeben! **WICHTIG!!!**
- Am Erlagschein bitte leserlich Ihr NAME in Blockbuchstaben vollständig ausfüllen
- Einzahlungsbestätigung bitte zum Typ 2 UPDATE mitbringen
- Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen
- UPDATE beginnt pünktlich um 13:30
- Optional: Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 23.11.2020 statt, siehe Anmeldeseite

Anmeldeschluss: 01.11.2020

Ao Univ.-Prof. DDr.med Kinga HOWORKA, MMSc
Ztr für Medizinische Physik und Biomed Technik
Medizinische Univ. Wien, AKH, 4L
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at
Tel +43 1 40400 39810 Fax +43 1 4034951

**Patientenbetreuung und klinische
Angelegenheiten:**
1170 Wien, Pezlgasse 4/2
Sekretariat: Beraterinnen Mo/Di +43 1 4060696
E-mail: office@diabetesFIT.org

Bitte im frankierten Kuvert zurückschicken an:

Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,
c/o Prof. DDr. Kinga Howorka MBA, MPH, MSc. Preventive Med.
Pezlgasse 4/2
1170 Wien



FAX +43 1 4034951
eMail: office@diabetesFIT.org

Anmeldung zum Typ2Diabetes Update 2020 am Sonntag 22.11.20

Veranstaltungsort NEU!!! (U-Bahn Alserstr., Garage AKH)

**NEUE Seminarräume / Schulungszentrum Prof. Howorka, Währinger Gtl 13,
Ecklokal Leo Slezakg. 1180 Wien**

Vorname..... Nachname.....

Geburtsjahr..... Adresse.....

Telefon..... eMail.....
(Bitte unbedingt angeben) (Bitte unbedingt angeben)

Haben Sie schon an einer Diabetesschulung teilgenommen?

noch nie teilgenommen schon ___ mal teilgenommen, zuletzt _____
wo (Krankenhaus, Arzt/Ärztin): _____

Ich habe Diabetes seit: _____ Diabetestyp: 1 2 andere weiß nicht

Meine jetzige DIABETESbehandlung (bitte Medikamente angeben):

Meine jetzige Stoffwechselkontrolle: keine Blutzucker (wie häufig? ___ / Tag)

Harnzucker Blutdruck (wie häufig? ___ / Woche)

Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

- | | | |
|--------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Neuigkeiten | <input type="checkbox"/> Medikamentenanpassung | <input type="checkbox"/> Gewichtsabnahme |
| <input type="checkbox"/> Motivation | <input type="checkbox"/> Spätschäden | <input type="checkbox"/> Bluthochdruck |
| <input type="checkbox"/> Geräte | <input type="checkbox"/> Blutfette | <input type="checkbox"/> Training |

Hinweis: Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka), schwerpunktmäßig für auswärtige, von uns geschulte Patienten, findet im Anschluss an das Update statt (Montag, 27.11. am Nachmittag).

Ich benötige einen Termin am 23.11.2020: ja nein

Ich habe Interesse am „Diabetes-Aktiv“ Programm mit kostenlosen Schulungen:

ja! nein

Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung eV. Nr. **969 045 921, BLZ 12000**, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien **EUR 80,-** überwiesen und melde mich verbindlich zur Veranstaltung TYP-2-DIABETES UPDATE an. (Anmeldeschluss: **01.11.2020**)

Unterschrift: _____ **Datum:** _____

Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information

Falls Sie bereits eine Therapie mit intensivierter / funktioneller Insulintherapie durchführen, wäre für Sie eine ANDERE Veranstaltung wahrscheinlich geeigneter, dann statt zu Typ 2 Update raten wir eher zu:

FIT-UPDATE 2020 (28.-29.11.20)

Neuigkeiten in der Funktionellen Insulinbehandlung & Behandlung von Diabetes-Folgeschäden
Ein Auffrischungsseminar und ein Treff in Wien für "alte Hasen"

Zeitpunkt: Samstag, 28.11. und Sonntag, 29.11.2020
jeweils 10:00-19:00h (Mittagspausen ca. 14:00)

Ort: Seminarraum Schwerpunktpraxis Währinger Gürtel 13, Ecklokal, 1180 Wien

Unkostenbeitrag: 190,- EUR, gleiche Bankverbindung, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921,
BIC BKAUATWW

Anmeldung schriftlich erforderlich!

Liebe PatientInnen! Wir planen definitiv den **ambulanten Betrieb der Ordination in die Räumlichkeiten Währinger Gürtel 13, 1180 Wien zu transferieren**. Bitte überprüfen Sie sicherheitshalber den Übersiedlungszeitpunkt vor Ihrer nächsten Kontrolle auf der Website: www.diabetefit.org

Bitte fordern Sie dann die Information im Sekretariat +43 1 4060696 montags Vormittag/dienstags Nachmittag, über die Website www.diabetesfit.org oder Prof Howorka, +43 1 40400 39810 an.

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre



Univ.Prof. Dr med. Kinga Howorka, MBA, MPH

