



FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION UND GRUPPENSCHULUNG - Wien

Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. E. Howorka
DGKS Elsa Perneckzy, DGKS Viky Zwinz



HYPO-GRUPPENMODUL

Hypoglykämie-Vorbeugung für besonders Gefährdete, auch für Typ I Diabetiker mit supranormaler Unterzuckerungswahrnehmung. Hinweise für Patienten

Diabetiker verfügen über völlig unterschiedliche Hypoglykämiewahrnehmung. Etwa 20 % der Diabetiker erleiden immer wiederkehrende Bewußtlosigkeiten: dieses Phänomen geht mit einer gestörten hormonellen Hypoglykämie-Gegenregulation und gestörten Hypoglykämiewahrnehmung einher. Diese Patientengruppe erfordert eine ganz besondere Schulung, um die Wahrnehmung der Unterzuckerung, aber möglicherweise auch die hormonelle Antwort auf eine Unterzuckerung wiederherzustellen oder wesentlich zu verbessern. In einer Gruppenschulung (zwei Nachmittage) werden folgende Themen in der Gruppe bearbeitet:

- Ursachen für schwere Hypoglykämien: normale und gestörte Antwort auf eine Unterzuckerung;
- Mechanismen der gestörten hormonellen Gegenregulation;
- Mechanismen der gestörten Hypoglykämiewahrnehmung;
- Unterzuckerung und Vigilanz: neue Erkenntnisse zur ursächlichen Bedeutung von erfolgten Hypoglykämien für Störung der Hypoglykämiewahrnehmung;
- Erfassung der klinischen Relevanz der Hypoglykämiewahrnehmungsstörung: Hypoglykämieklassifikation und -häufigkeit;
- Behandlungskonsequenzen bei Störung der Hypoglykämiewahrnehmung und Gegenregulation;
- Erarbeitung des individuellen Behandlungs- und Verhaltensprogramms zur Hypoglykämieprävention.
- Grundlagen BGAT (Blood Glucose Awareness Training)

Dieser Kurs ist besonders sinnvoll für jene Patienten, die bereits Hypoglykämien mit Bewußtseinsverlust erlitten haben. Auch Familienmitglieder von Hypoglykämiegefährdeten sind herzlich zur Teilnahme am Kurs eingeladen. Da das Basiswissen vorausgesetzt wird, gilt die absolvierte FIT Schulung als Voraussetzung.

Anmeldung und Auskunft: 01 4060696 Ordination Dr. Howorka oder definitive Anmeldung in der Schulungsambulanz.

Unkostenbeitrag: 80€

Zeit/Ort: zwei Nachmittage ab 12:00 Uhr + eine individuelle Projektarbeit, Termine siehe laufende Schulungspalette

Literatur, die wir Ihnen besonders empfehlen:

Howorka: Insulinabhängig?...Funktioneller Insulingebrauch: Der Weg zur Freiheit mit nahezu normalem Blutzucker. Verlag Kirchheim, Mainz, 9.

Howorka: Skriptum zur Hypoglykämie-Prävention bei Typ-I-Diabetes

Univ.-Prof. Dr. med. K. HOWORKA
Tel. 014060696

A 1180 Wien, Währinger Gürtel 13
E-mail: diabetesfit.org@gmail.com



Patientenbetreuung und klinische
Angelegenheiten:
Metabolic Competence Center
1180 Wien, Währinger Gürtel 13
Korrespondenzadresse: s. links