

ca 20 Stück	35 Stück
125g Kokosmehl	250g Kokosmehl
60g Xylit (Birkenzucker)	120g Xylit
200g Butter	400g Butter
4 Eier	8 Eier
1/2 TL Zimt	1 TL Zimt
1 Tüte Backpulver	2 Tüten Backp.
10 EL Kokosmilch (light)	20 EL Kokosmilch
2 EL Badi Kakao	4 EL Backkakao
kleine Muffinsform	ca 20 Min. backen 180° Grad

(35 Stück) pro Stück 1,787 Kohlenhydrate.

Eier trennen, Eiklar zu Schnee schlagen, Butter und Zucker schaumig rühren, Eigelb mit Zucker vermengen. Kokosmehl + Backpulver + Zimt (+ eventuell 2 EL Backkakao) vermengen. Mit dem Schneebesen abwechselnd Mehlmischung und Kokosmilch unterrühren. Muffinsformen portionieren und backen.

Gutes Gelingen 😊