



**FORSCHUNGSGRUPPE
FUNKTIONELLE REHABILITATION UND
GRUPPENSCHULUNG, WIEN e.V.**
Medizinische Universität Wien, ZBMTP,
AKH 4L, Währinger Gtl 18-20, 1090 Wien
Tel +43 1 40 400 -3981, Fax -3988
kinga.howorka@meduniwien.ac.at
www.diabetesFIT.org

Name : **Peter D.**

Geb.: Tel.:

Adresse:

E-mail:

Diabetes seit: Gew.:

FIT seit: mit Injektionen O Pumpe



I BASAL (=Fastenbedarf): Früh **13.LEV./4.NORA**...E
N **spät**Abends **11.Levemir**.....E
S PRANDIAL (=zur Mahlzeit): 1 BE = **1,2.NovoRapid**
U

Ziel für Blutzucker-Korrektur:
Nüchtern/Vor dem Essen: 100 mg/dl (bzw)
Nach d. Essen: 1h<160 (bzw.....), 2h< 140 mg/dl
MBG-Zielbereich: von bis mg/dl

L KORREKTUR: 1 E kurzwirkendes Insulin senkt meinen BZ um ca. - **30**.....; 1 BE hebt meinen BZ um ca. + **50**...mg/dl

I THERAPIEBEISPIEL: Diät (BE):
N Insulin (E):

ZEIT		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	SUMME / TaGIV			
10. Juli	Basal	Levemir 13																								Levemir 10		23	
	Bolus							NovoRapid 10 4 5												3						22	45		
	BZ							146						110						62						121	110		
	BE							~3 3 4						2						1 4						17			

Bemerkung **Fußball**

11. Juli	Basal	Levemir 13																								Levemir 11		24	
	Bolus							8 5 6						6 4 1						30	54								
	BZ							97 147						99						121 184						130			
	BE							3 4 5						5 3						20									

Bemerkung

12. Juli	Basal	Levemir 13																								Levemir 10		23	
	Bolus	4						3						4						11	34								
	BZ	ab heute 120						HYPO! ~130						87						67						101			
	BE	Ferienjob: 2						1 2 5 2						4						K.O. 2						18			

Bemerkung **Fließbandarbeit -- 8 Stunden! täglich**

ZEIT		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	SUMME / TaGIV			
13. 7.	Basal	8																								Levemir 7		15	
	Bolus	sekundäre 3						3						4						6						16	31		
	BZ	Anpassung!68						121						79						110						94			
	BE	3 1 1						4						5						6 2						22			

Bemerkung **Fließband**

FR	Basal	8																									
	Bolus	4																									
	BZ	134																									MBG
	BE	3																									

Abb. 11.1 a: Peter D., ein Soziologiestudent, reagiert klugerweise anders auf eine kurzfristige körperliche Bewegung (Montag: Fußball) als auf eine längerfristige, anhaltende schwere körperliche Tätigkeit am Fließband (Ferienjob ab Mittwoch). Zuvor, ohne relevante Bewegung, lag sein TaGIV (TagesGesamtInsulinVerbrauch) bei 50 IE/Tag.

Welche Maßnahmen wurden

- (1) beim Fußballmatch (am Montag)
- (2) bei der Arbeit am Fließband (ab Mittwoch-Donnerstag) getroffen?