



**FORSCHUNGSGRUPPE
FUNKTIONELLE REHABILITATION UND
GRUPPENSCHULUNG, WIEN e.V.**
Metabolic Competence Center,
Währinger Gtl 13, 1180 Wien
Tel +43 1 40 60696 Fax +43 1 4034951
diabetesFIT.org@gmail.com
www.diabetesFIT.org

Name :

Geb.: Tel.:

Adresse:

E-mail:

Diabetes seit: Gew.:

FIT seit: mit Injektionen Pumpe



I BASAL (=Fastenbedarf): Früh/.....E
N AbendsE
S PRANDIAL (=zur Mahlzeit): 1 BE =E
U

Ziel für Blutzucker-Korrektur:
Nüchtern/Vor dem Essen: 100 mg/dl (bzw)
Nach d. Essen: 1h<160 (bzw.....), 2h< 140 mg/dl
MBG-Zielbereich: von bis mg/dl

L KORREKTUR: 1 E kurzwirkendes Insulin senkt meinen BZ um ca. -; 1 BE hebt meinen BZ um ca. +mg/dl

I THERAPIEBEISPIEL: Diät (BE):
N Insulin (E):

ZEIT		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	SUMME / TaGIV			
MO	Basal																												
	Bolus																												
	BZ																											MBG	
	BE																												

Bemerkung

DI	Basal																												
	Bolus																												
	BZ																											MBG	
	BE																												

Bemerkung

MI	Basal																												
	Bolus																												
	BZ																											MBG	
	BE																												

Bemerkung

ZEIT		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	SUMME / TaGIV			
DO	Basal																												
	Bolus																												
	BZ																											MBG	
	BE																												

Bemerkung

FR	Basal																												
	Bolus																												
	BZ																											MBG	
	BE																												

Bemerkung

SA	Basal																												
	Bolus																												
	BZ																											MBG	
	BE																												

Bemerkung

SO	Basal																												
	Bolus																												
	BZ																											MBG	
	BE																												

Bemerkung

ZEIT		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	MBG der Woche:			