

Klassifikation der Folgekrankheiten bei Diabetes

	Subjektiv	Objektiv	Diagnose
Augen (überwiegend: Mikroangiopathie)	bei Schwachsichtigkeit Lesen möglich? Große Schrift, Zeitungsschrift, Fingerzählen möglich?	Fundoskopie, Fluoreszenz-Angiographie, OCT Visus	Retinopathie: - keine - (beginnende) nichtproliferative - (präprolif.) - proliferative
Angio (überwiegend: Makroangiopathie)	Wadenschmerzen bei Belastung (Schau-fensterkrankheit) Symmetrie? Gehstrecke	Fußpulse, Doppler und Oszillographie, Ophthalmica-Doppler und Carotissonogr.	Periphere Arterienverschlusskrankheit: Klassifizierung nach Fontaine (Gruppen): I. keine Beschwerden II. Wadenschmerzen bei Belastung III. Ruhe Schmerzen IV. Ulkus
Kardio (überwiegend: Makroangiopathie)	Herzschmerzen/ Dyspnoe bei Belastung? (unspez.) „Wieviele Stockwerke können Sie ohne Unterbrechung...“	Belastungs-EKG Thalium-szintigraphie Calcium-Score	Koronare Herzkrankheit: Klassifizierung nach N.Y.H.A.: I. keine Beschwerden II. Dyspnoe/Angina pectoris bei schwerer Belastung (>2 Stockw.) III. Dyspnoe schon bei leichter Belastung IV. Ruhedyspnoe
Nephro (überwiegend: Mikroangiopathie)	subj. Angaben irrelevant (Ödeme?)	Proteinurie (Mikroprotein-exkretionsrate) Kreatininclearance/KV Blutdruck/24-h Monitoring (ABPM) (Nachtdipping)	Nephropathie - Klassifizierung nach Mogensen: 1) ↑ Kreatininclearance, ↑ Nierenperfusion 2) ↑ Mikroalbuminurie nur bei Belastung 3) ↑ Mikroalbuminurie 15-300 ug/min 4) Makroproteinurie >0.5g/24h ↑ Kreatininwerte 5) Urämie, Dialyse
Neuro (schwerwiegen d autonome Neuropathie)	Sensibilität aufgehoben? symmetrische Schmerzen, besonders in der Nacht	Rydel-Seiffer Vibrationstest, PSR, kardiovaskuläre Reflexe, HRV (Herzratenvariabilität) ED	Neuropathie: a) symmetrische, sensomotorische distale Polyneuropathie b) motorische Mononeuropathie c) autonome Neuropathie (kardiovaskuläre, GIT, urogenit.)
Haut & Bindegewebe	Accelerated aging?	Verhornung, Talg-Sekretionsstörung „accelerated ageing“	Haut & Bindegewebe: Lipohypertrophie / -atrophie Necrobiosis lipoidica Spritzenabszesse? Dupuytren'sche Kontraktur Schnellende Finger, CTS Frozen shoulder
Fußstatus (überwiegend: Makroangiopathie, Neuropathie?)	Sensibilitätsverlust?	PSR Pulse an A. dors.ped. Rydel-Seiffer (Stimm-gabel, Skala 0-8) Ulcus? St.p.Amputatio?	