

# Nephropathie-Vorbeugung: Medikamente für Bluthochdruck (Auswahl; Wirkstoffe und Handelsnamen)

Bestandteil der Nephropathie-Präventionsschulung für Patienten mit Hypertonie/Metabol. Syndrom

Wirkstoff	Handelsname	Wirkdauer	Hauptanwendung	Nebenwirkungen	Kontraindikation	Maximaldosis/d	Vorteile
<b>• ACE-Hemmer (Angiotensin Conversions-Enzym-Hemmer)</b>							
Captopril	Capozide, Captopril gen de	< 4-6 Std.	Herzinsuffizienz	Hustenreiz	Schwangerschaft	150 mg	titrierbar (Wirk-steigerung bei Dosiserhöhung) keine Erhöhung der Blutfette
Enalapril	Renitec MSD		St p. Infarkt	(selten)		60 mg	
Lisinopril	Acemin Zeneca		Nephropathie	Kalium-Kontrolle		20 mg	
Ramipril	Tritace Aventis	> 24 Std.					
<b>• Sartane (Angiotensin Rezeptor-Blocker)</b>							
Losartan	Cosaar MSD	4-6 Std.	Wie oben, vor allem bei	Kalium-Kontrolle	Schwangerschaft	100 mg	kein Hustenreiz
Valsartan	Diovan Novartis	12 Std.	Nebenwirkg. von ACE-		Chargenrückruf 2018!	160 mg	
Candesartan	Atacand, Blopress Takeda	24 Std.	Hemmern,			64 mg	
Telmisartan	Micardis Boehringer Ing	>24 Std.	auch Herz-Insuff.			80 mg	
<b>• Renin-Inhibitoren</b>							
Aliskiren	Rasilez Novartis	>>24 Std.	Herzinsuffizienz	Durchfall,	Schwangerschaft	150mg, 300mg	
<b>• Calcium-Antagonisten (Subgruppe von Gefäßerweiterer)</b>							
Nifedipin	Nifedipin Tr.(de), Buconif	< 2-3 Std.	Akut 5-20mg bei RRKrise	Ödeme; Kopfweh		120 mg	keine Erhöhung der Blutfette
Amlodipin	Norvasc Pfizer	> 20 Std.				20 mg	
<b>• Gefäßerweiterer</b>							
(Prazosin ( $\alpha$ Block))	(de: Hypovase, generisch)	(rasch, kurz)	bei RR-Krise! schwere H	Herzfrequenz ev steigt		(20 mg)	Gut titrierbar, keine Erhöhung der Blutfette
Urapidil ( $\alpha$ Block.)	Ebrantil ret	6 Std					
Doxazosin ( $\alpha$ Block.)	Supressin	lang	auch Prostatavergrössrg				
(Hydralazin)	(Nepresol Novartis)		Schwangerschaft				
<b>• Beta-Blocker (nur kardiospezifisch bei Diabetes)</b>							
Metoprolol,	Beloc Astra Zeneca	< 12 Std.	KHK, St p. Infarkt,	ED, Adrenerge	Asthma	200 mg	Titrierbar
Atenolol	Tenormin	>>12 Std.	-insuffizienz,	Hyposymptome vermind	Cave: Schlechte Hypo-		NO <sub>2</sub> -Freisetzung
Nebivolol	Nomexor Menarini	24 Std.	Autonome Neuropathie		Wahrnehmung	bis 10 (40mg)	
Carvedilol(+ $\alpha$ Block)	Dilatrend Roche	<24 Std.	bei Diabetes		(Alternative: Ivabradin)	2 x 50mg	
<b>• Zentralwirkende Substanzen</b>							
Clonidin	Clonidin generisch	Relativ Kurz		Mundtrockenheit			Appetithemmung
Methyldopa	Aldometil MSD		Schwangerschaft			2-3 g	
Moxonidin	Normoxin Asta Med	1-2 x 1 Tbl	leichte Hypertonie			0,6 mg	
Rilmenidin	Iterium					2x1mg	
<b>• Diuretika (Entwässerungsmedikamente)</b>							
Amilorid	Amilostad	Lange	Herzschwäche	Kalium-zurückhaltend	(Schwangerschaft)		Bis 1000 mg
Spironolactone	Aldactone Roche	Stark	Ödeme	Kalium-zurückhaltend	Kalium-Kontrolle !		
Furosemid	Lasix Aventis	“	(bei starker diab.	Kalium-			
Chlortalidon, auch HCT	Hydrosan	Kurz	Nephropathie)	verlierend			
<b>• SGLT2-Hemmer („Gliflozine“)</b>							
Dapagliflozin	Forxiga; in Xigduo	24 Std.	Herzinsuffizienz	Harnwegsinfekt bzw.	Rez. Harnwegsinfekte,	10 mg	Nephroprotektion Kardioprotektion Antidiabetikum
Empagliflozin	Jardiance; in Synjardy	24 Std.	Diabetes mellitus Nephropathie	genitale Infektionen, Ketoazidose	Schwangerschaft, (DM1)	25 mg	