



**ÖDG** Österreichische Diabetes Gesellschaft  
helfen, heilen, forschen



**Die Internationale Forschungsgruppe  
Funktionelle Rehabilitation  
und Gruppenschulung e.V.  
veranstaltet**

unter Auspizien der  
**ÖSTERREICHISCHEN DIABETES  
GESELLSCHAFT**  
und  
**DIABETES EDUCATION STUDY GROUP**  
of the European Association for the Study  
of Diabetes

das

**11. INTERNATIONALE  
FIT-AUSBILDUNGSSEMINAR**  
für ÄrztInnen und DiabetesberaterInnen  
zum Thema

**Funktionelle Insulintherapie (FIT)**  
Ambulantes modulares Schulungssystem  
für die besten Ergebnisse in der Praxis

**Tagungsort**

Medizinische Universität Wien, Hörsaalzentrum  
Kursräume Ebene 8  
AKH Allgemeines Krankenhaus,  
Währinger Gürtel 18-20, A 1090 Wien  
Tel.: +43 1 40 400 3981  
Fax: +43 1 40 34 951

**Post EASD Ausbildungsseminar:**  
**Freitag, 2. Oktober 2009, 17.00 Uhr bis**  
**Sonntag, 4. Oktober 2009, 14.00 Uhr**

**Schwerpunkte des Workshops**

Lehrinhalte in unterschiedlichen Phasen der Rehabilitation bei Diabetes. Motivation, Praxis und Didaktik in der Behandlung mit Blutzucker-Selfmonitoring und mehrfachen Insulininjektionen (oder CSII/Pumpentherapie). **Aktive Teilnahme an FIT-Patientenschulung unter Supervision.** Ermittlung und Optimierung von patienten-spezifischen Algorithmen der funktionellen Insulinanwendung. Praxis der amb. Betreuung. **Translational Research:** Modulares Schulungssystem mit Schwerpunkten: FIT-Modul, Hypertonie-/Nephropathie-Schulung, Hypoglykämie-Prävention, Schwangerschafts- und Entbindungsvorbereitung, Gewichtsabnahme bei Diabetes (Schlank-Kurs und Schlank-Treff), Hyperlipidämie-Modul, FIT-Update, Pump'n'Eve: Pumpenmodul für Einleitung der Pumpentherapie bei FIT-Patienten.

**„Therapeutic Patient Education“:** Erstes Modul des Curriculums der Diabetes Education Study Group/EASD

**Solution Focus in Diabetesberatung:** Qualitätsmanagement im Alltag. Qualitätsrichtlinien bei Schulung und Beratung. Praxis-Zertifizierung nach ISO 9001. Struktur-, Prozeß-, Ergebnisqualität im Diabeteszentrum und in einer **Schwerpunktpraxis.** **„Diabetologen-Werkzeuge“** wie kardiovaskuläre Reflextestbatterie, Spektralanalyse der Herzratenvariabilität, ABPM, Continuous Glucose Sensing, Pumpen/ CSII, Ophthalmoskopie... Vorträge, Übungen und Gruppenarbeit mit internationalen Experten.

**Breaking News: Kontroversen zu Insulinanaloga.**

**Anmeldung**

Schriftlich und Eingang der Teilnahmegebühr bis spätestens **5. September 2009;**

Didaktik-Curriculum, d.h. formlose, aber detaillierte Angaben über Tätigkeiten im Bereich der strukturierten Patientenschulung bitte **unbedingt** beilegen, an:

**FIT-Workshop Koordinationsgruppe**  
Univ.-Prof. Dr. med. Kinga Howorka, MBA, MPH  
Zentrum für **Biomedizinische Technik und Physik,**  
**Medizinische Universität Wien, AKH 4L, Währinger**  
**Gürtel 18-20, A 1090 Wien**

**Tel: +43 1 40 400 3981. Fax: +43 1 40 34 951**

**E-Mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at**

**Teilnahmegebühr: 290,- €**

(Spesen zu Lasten der Auftraggeber; FIT-Seminar-Konto der Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V.: 516 4197 3801, Bank Austria BLZ: 12000; IBAN: AT07 1200 0516 4197 3801; BIC: BKAUATWW)

Bitte um Angabe Ihrer jetzigen und zukünftigen Schulungstätigkeit. Die Teilnahmegebühr beinhaltet **keine Unterbringungskosten.** Die Teilnahme des gesamten Schulungsteams (Arzt + Berater) ist besonders zu empfehlen. Den Teilnehmern wird die Möglichkeit geboten, das eigene Schulungsmodell zu präsentieren und zu diskutieren (fakultativ). Literatur: Funktionelle Insulintherapie. Howorka, Springer Berlin, 5. Auflage (bestellbar bei zB. amazon.de); Patientenmanual „Insulinabhängig?...“, (www.Kirchheim-Verlag.de), 8. Auflage, 2009.

**Workshopanmeldung**

bis spätestens **5. September 2009** mit dieser Antwortkarte

**Name/Vorname/Titel:**.....

**Adresse** ( privat/ Institution):.....

**Tätigkeit/Funktion:**.....

**Telefon/Fax:**.....

**Handy (optional):** .....

**E-Mail:**.....

**Aktuell oder künftig involviert (und wie?) in**

**Patientenschulung?**.....

*Fakultativ:*

Ich möchte mein Zentrum bzw. Schulungsmodell (als  
 Poster,  Kurzvortrag) zeigen/diskutieren. Kurzfassung  
folgt bis 5. September, 2009.

Das Ausbildungsseminar wird **AUF DEUTSCH** abgehalten  
(Stand Aug 2009).

*Ich bestätige die Überweisung der Teilnahmegebühr.*

Datum	Unterschrift
.....	.....

**!! Free introductory symposium during the EASD congress:  
Monday, September 28<sup>th</sup>, 2009 2.30-5p.m., Lehar Hall 3 & 4.**

An  
**FIT-Workshop Koordinationsgruppe**  
**Prof. Dr. K. Howorka MBA MPH**  
Zentrum für Biomedizinische Technik u. Physik  
Medizinische Universität Wien, AKH 4L  
Währinger Gürtel 18-20  
A 1090 Wien



#### Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof.Dr.med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH  
Fachärztin für innere Medizin  
Dr. med. Jiri PUMPRLA, MBA, MPH  
Dr. med. Michaela GABRIEL  
DKS Elsa PERNECZKY  
Cand.med. Nora HOWORKA  
Dr. med. Marietta PUCK, Zürich  
Dr. med. Heike ZENKER, Bad Nauheim

Internationale Forschungsgruppe Funktionelle  
Rehabilitation und Gruppenschulung e.V.,  
Zentrum für Biomedizinische Technik und Physik,  
Medizinische Universität Wien, AKH 4L,  
Währinger Gürtel 18-20, A 1090 Wien  
Tel.: +43-1-40 400 3981  
Fax: +43-1-40 34 951  
E-mail: [kinga.howorka@meduniwien.ac.at](mailto:kinga.howorka@meduniwien.ac.at)  
[www.diabetesFIT.org](http://www.diabetesFIT.org)



# 11.

## Internationales FIT Ausbildungsseminar

# Funktionelle Insulintherapie

**Ambulantes modulares  
Schulungssystem  
für die besten Ergebnisse  
in der Praxis**

Univ.-Prof. Dr.med. Kinga Howorka  
**2. – 4. Oktober 2009**  
(*post-EASD Seminar*)

Medizinische Universität Wien  
Allgemeines Krankenhaus  
Währinger Gürtel 18-20  
A 1090 Wien, Österreich

