



**Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation
und Gruppenschulung - Wien**

www.diabetesFIT.org

*Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka,
DGKS E. Pernecky, Dr. med. N. Howorka*

FIT-UPDATE 2020 AUCH PER ZOOM!

download unter: <https://zoom.us/download>

NEUIGKEITEN IN DER FUNKTIONELLEN INSULINBEHANDLUNG & BEHANDLUNG VON DIABETESFOLGESCHÄDEN – EIN AUFRISCHUNGSSEMINAR UND TREFF FÜR „ALTE HASEN“

Wann?	Samstag, 28.11. und Sonntag, 29.11.2020 15.00-20.00 ausschließlich per Zoom, aber auch Präsenzteil voraussichtlich am 28.02.2021 15:00-20:00 (optional Zoom)
Wo?	Metabolic Competence Center MCC Neues Schulungszentrum Prof. Howorka Währinger Gürtel 13, Ecklokal 1180 Wien, U-Bahn U6 Alser Straße
Auskunft & Organisation	Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V, DGKS Elsa Pernecky, DGKS Viktoria Zwinz, Dr.med. N. Howorka, Dr.med. Michi Gabriel, Veronika Masliieva, cand. med Daniel Savran,
Medizinische Leitung	Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, MBA, MPH, MSc. Gender Medicine, MSc. Preventive Medicine, PhD Tel. montags, dienstags nachmittags +43 1 4060696, DiabetesFIT.org@gmail.com
Inhalte und Ziele	Neue Entwicklungen und Erkenntnisse in der Behandlung von Typ 1 und Insulin-behandelten Typ 2 Diabetes. Vorbeugung / Behandlung von Diabetes-Folgeschäden und assoziierten Erkrankungen. Covid-Risiko?Remotivation zur Selbst-therapie. Erfahrungsaustausch. Ein Fortbildungs- und Auffrischungs-Seminar über funktionelle Insulintherapie (FIT) mit Pumpe oder Pen, mit und/oder ohne kontinuierliches Zuckermonitoring. Neue CGM-Geräte (Libre2® oder noch BluCon/MiaoMiao, EverSense/Roche, Dexcom G6, G5 oder noch G4?, u.a.). Neue Insuline für die Pumpe und Injektionen. Diese Veranstaltung wendet sich an Patienten, die in den Jahren 1982 bis 2020 in intensivierter Insulintherapie oder funktioneller Insulintherapie ausgebildet wurden und eine Behandlung mit Selbstkontrolle, mehrfachen Injektionen oder einer steuerbaren Insulinpumpe durchführen.
Unkostenbeitrag:	Pro Person EUR 190,-. das Verrechnungskonto Forschungsgruppe Funktionelle Rehab. e.V. IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien (alle Spesen zu Ihren Lasten) und unbedingt Rücksendung der "Anmeldeseite". Möglich ist auch eine Befunderhebung und Besprechung der laborchemischen Befunde an Ort und Stelle bzw. in der Schwerpunktpraxis. (Bitte Versicherungsnummer mitnehmen, nur bei Präsenzteil). <i>Es soll niemand aus Kostengründen von der Schulung fernbleiben müssen. Nur in berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden. Bitte rufen Sie uns an.</i>



Themen (Sie werden gebeten Ihre Interessen auf der Anmeldeseite noch anzugeben)

- Selbstmessung? Der heutige Stand der kontinuierlichen Blutzuckermessung (real-time Messung, **Dexcom G6, G5 oder doch noch G4?** Abbott **Libre2** – wann in Österreich? Oder noch **Blucon/Miaomiao? CGMS/Medtronic, EverSense/Roche. Kassenübernahme!!** usw.)
- Neue Insuline/Insulinanaloga; **Degludec/Tresiba®** Stand in Österreich, **FIAsp®, Glargine300: Toujeo®** anstatt **Lantus®?**, **Glulisin/Apidra für Pumpen?**, **Detemir/Levemir®**
- **Diabetes und Covid-19?** Eine Nachhilfestunde bei Studien...
- **Erektionsprobleme?** Autonome Neuropathie: wie & wozu erfasst man sie? Rückbildung? Wozu brauche ich **HRV(Herzratenvariabilität)**? Wie kann ich meinen Befund verstehen?
- Was für wen? **FIT mit Pumpe oder mit Pen? Oder erst recht Sensor besser?** Pros und Cons
- **Unterzuckerungen:** Was kann und was soll man dagegen unternehmen?
- **Neue Pumpen: Suspendfunktion, MiniMed® G670? und was nun? Patchpumpen: Ominpod, Accu-Chek Solo. Closing the loop: DIY artificial pancreas**
- Kriterien für mein Therapieziel; **Protokoll elektronisch** oder Papier? **Neue Apps...**
- Diabetes-News von „**Evidence-based Medicine**“ (EBM)? Einige alte, und viele neue Studien, bes. zu **METABOLIC MEMORY!** DCCT/EDIC, UKPDS, ACCORD, VADT, EmpaREG, STAR3, ONSET
- **Inkretine: Victoza®? Lyxumia®? SGLT2-Hemmer Jardiance®?** Etwa auch für Typ1 Diabetes?
- **Vorbeugung von (euglykämischer) Ketoazidose unter SGLT2-Hemmern: STICH Protokoll**
- Wie führe ich selbständig und korrekt die primäre und sekundäre Insulindosisanpassung durch? **Alltagskriterien** für die Beurteilung der Basalrate, des Essensinsulins, der Korrekturalgorithmen
- Neue Wege der Vorbeugung und - wenn bereits vorhanden - Behandlung von **Folgeschäden**
- Bestehen Zusammenhänge zwischen **Blutdruck, Blutfetten und Folgeschäden?** 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie: essentiell!
- Beziehungen zwischen dem Insulinbedarf und der Art der Kohlenhydrate? **Glykämischer Index; -Last**, neue Ernährungsrichtlinien, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes
- Auf Wunsch: geplant spezifische Gruppen für **Schwangerschaft**-planende und für Jugendliche.
- **Encapsulation / Stammzellen / Pankreastransplantation?**
- Gewicht und Insulin...Endlich Durchbruch? **EXILIS® und Radiofrequenz**, Injektionslipolyse, für wen? Fett: oberflächliche Fettvernichtung, Einfluss auf Insulinresistenz?
- Woher täglich die **Motivation** für Behandlung nehmen? **Depression?** Wie Kraft mobilisieren?
- **Abenteuer? Geri Winkler mit FIT** in der Wildnis und aufm Mt. Everest
- **Technologie-Neuerungen: Doz. Dr. A Thomas, Med Advisor von Medtronic, speziell für FIT-Update;** Daten zur Unterzuckerungsprävention mit neuen Technologien
- **Erfahrungsaustausch & Diskussion** noch offener Fragen; Arbeit in Klein- & Großgruppe

Anmeldung CAVE EINZAHLUNG und Email Adresse FÜR ZOOM

Die neuesten Untersuchungen haben gezeigt, dass die regelmäßige Teilnahme an FIT-Update - am besten jährlich! die Stoffwechselkontrolle verbessert! Wir freuen uns, Sie wieder zu sehen, heuer gibt es wieder viel Neues!

Die verbindliche Anmeldung gilt, Anmeldeschluss 17.11.2020

- mit Einzahlung von **EUR 190,-** auf Kto. Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V
- Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars im frankierten Kuvert (bzw. per Fax oder Email, -- **BITTE MAILADRESSE und Telefon angeben**) **Achtung!** Beschränkte Teilnehmerzahl (Reihung nach Einzahlungszeitpunkt)
- Keine schriftlichen Anmeldebestätigungen (bei Überbelegung werden Sie nur kontaktiert, falls es keinen Platz mehr gab)
- Erlagscheine leserlich (Ihr NAME in Blockbuchstaben) ausfüllen, Einzahlungsbestätigung zum UPDATE mitbringen
- UPDATE beginnt pünktlich um 15:00, Rezeption per Zoom knapp davor geöffnet
- Optional: Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 30.11.2020 statt, siehe Anmeldeseite
- statt am Samstag den 28.11.2020 planen wir eine gemeinsame Party am Präsenztage! Nicht verplanen!

Ao Univ.-Prof. DDr.med. Kinga HOWORKA, MMSc
Medizinische Univ. Wien,
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at
SMS +43 660 4919749 Fax +43 1 4034951

**Patientenbetreuung und klinische
Angelegenheiten:**
1180 Wien, Währinger Gürtel 13,
Sekretariat: BeraterInnen Mo/Di 01 4060696
E-mail: office@diabetesFIT.org

Bitte in frankiertem Kuvert zuzenden oder faxen an

Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,

c/o Prof. DDr. Kinga Howorka MMSc

Währinger Gürtel 13

1180 Wien

Fax +4314034951, diabetesFIT.org@gmail.com

Anmeldung zum FIT-UPDATE 2020 am 28-29.11.2020

28.11.2020 und 29.11.2020 15:00-20:00 ausschließlich per Zoom

Präsenzteil voraussichtlich am 28.02.2021 15:00-20:00 im Seminarraum

NEUE Seminarräume / Schulungszentrum Prof. Howorka,

Währinger Gürtel 13, Ecklokal Leo-Slezak-G. 1180 Wien U6-Station Alser Straße

Vorname Nachname

Geburtsjahr Adresse

Telefon eMail
(Bitte unbedingt angeben)

Die Ausbildung in Funktioneller Insulintherapie FIT, erfolgte:

Wo (Krankenhaus, ArztIn): _____ **Wann:** _____

Diabetes seit: _____ **Diabetestyp:** 1 2 andere weiß nicht

Ich habe am FIT-UPDATE noch nie teilgenommen
 schon _____ mal teilgenommen, zuletzt in _____

Verwende jetzt eine Pumpe.... einen Sensor/CGMS.... einen Pen.... Spritze....

Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Neuigkeiten | <input type="checkbox"/> Dosisanpassung | <input type="checkbox"/> Hypo |
| <input type="checkbox"/> Motivation | <input type="checkbox"/> Spätschäden | <input type="checkbox"/> Praktikabilität |
| <input type="checkbox"/> Geräte/Sensoren | <input type="checkbox"/> Studien | |

Hinweis: Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka), findet im Anschluss an das FIT-Update statt (Montag, 30.11.2020 am Nachmittag, schwerpunktmäßig für *auswärtige* FIT-Patienten).

Ich benötige einen Ordinationstermin am 30.11.2020: ja nein

Anmerkungen:

- Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation & Gruppenschulung eV. **IBAN AT52 1200 0009 6904 5921**, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien **EUR 190,-** überwiesen (Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen) und melde mich verbindlich zur Veranstaltung FIT-UPDATE an.

Anmeldeschluss: 14.11.2020 (bitte spätestens, sonst riskieren Sie, ohne schriftliche Unterlagen auskommen zu müssen!)

Datum: _____

Unterschrift: _____

Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information

Falls Sie oder Ihre Angehörige sich eher für eine ANDERE, weniger intensive Veranstaltung mit Schwerpunkt metabolisches Syndrom, zentrales Übergewicht interessieren, dann statt zu FIT-Update raten wir zu:

**Typ-2-Diabetes-UPDATE 22.11.2020, ausschließlich per Zoom
und optionaler Präsenztag 27.02.2020
NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON TYP-2-DIABETES,
BLUTHOCHDRUCK, BLUTFETTERHÖHUNG, ÜBERGEWICHT
UND METABOLISCHEM SYNDROM**

Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien für "junge Hasen", schon Geschulte oder Neueinsteiger

<u>Zeitpunkt:</u>	Sonntag, 22.11.2020, 15:00-20.00 h auch per zoom!., Präsenzteil am 27.02.2020 (voraussichtlich, Planung von November 2020)
<u>Ort:</u>	Seminarraum / Schulungszentrum Prof. Howorka, Währinger Gürtel 13, Ecklokal, 1180 Wien und ZOOM
<u>Unkostenbeitrag:</u>	Pro Person 70.- Euro, gleiche Bankverbindung. Bitte mit separatem Erlagschein einzahlen! IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW
	Anmeldung schriftlich erforderlich!

... für jene noch ohne oder erst zu Beginn der Insulintherapie, bitte downloaden Sie die Programme von unserer Website www.diabetesFIT.org. Alle Schulungen in Covidzeit auch per ZOOM!

Liebe PatientInnen!

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre



Univ.Prof. DDr med. Kinga Howorka, MBA, MPH, MSc

