



## FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION UND GRUPPENSCHULUNG - Wien

Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumprla  
DGKS Elsa Pernecky, Dr. Eleonora Howorka



Liebe Patientin!  
Lieber Patient!

Wien, 12.2022

### Einladung zum FIT-PROGRAMM mit Vorbereitung und Festigung

**Termine:** Do-Mo **08.06.2023-12.06.2023** jeweils **14:00-ca 20:00h** (Donnerstag 16:30-20:00 am Samstag voraussichtlich Umstellung, daher eher etwas länger, am letzten Mo evtl. etwas kürzer!) **Schulungen finden wieder regulär in Person aber auch per Zoom statt. Allerdings falls vor Ort, dann bitte nur mit Einhalten der 3G Regel (Geimpft oder Genesen bzw. mit rezemtem PCR Test max. 48h). Den Link für das Meeting erhalten Sie per Mail, kurz vor der Veranstaltung nach erfolgter Einzahlung. Zoom download unter: <https://zoom.us/download> (Zoom Client für Meetings)**

Bei Interesse finden am Wochenende noch die dazugehörige Module; **Schwangerschaftsvorbereitung** und oder **Pumpn Eve** (Pumpentherapie Vorbereitung) statt, bitte Ihr Interesse bald melden, damit wir alles koordinieren können, Details dazu hier nicht inkludiert.

Wir bitten Sie während der Teilnahme die besonderen Sicherheitsvorkehrungen einzuhalten: **Atemschutzmaske** (bitte mit eigener kommen), **Mindestabstand von 1-2 Meter** zu anderen Teilnehmern.

**Ort:** **neuer Seminarraum Schwerpunktpraxis Prof Howorka (Ecklokal, gegenüber**

**AKH, Währinger Gürtel 13, 1180 Wien/ U6 Alser Str./ )**

Danke für Ihre Anmeldung. Bitte nehmen Sie zur Schulung jeweils Ihre Notizen über Selbstkontrolle, etwaige auswärts erhobene Befunde, ärztliche Befunde über allfällige Spitalsaufenthalte, Hinweise auf Spätkomplikationen und Ihre Minimalausrüstung für Ihre Diabetesbehandlung (sicherheitshalber bisherige Insuline, viele Blutzucker-Teststreifen, Traubenzucker, Ihr Blutzuckermessgerät, **Keto-Diabur 5000 (oder Ersatz Aceton bzw. Harnzucker-Teststreifen)**) und auch unseren letzten Arztbrief mit. Nur falls Sie noch nicht bei uns in regelmäßiger Behandlung sind, eventuell eine Probe des 24 Stunden-Harnes (unter genauen Angabe der Harnmenge).

**Vor und während** der Schulung empfehlen *wir* Ihnen, möglichst viele Blutzucker- und Harnzucker/Aceton-Selbstkontrollen durchzuführen. Testen Sie bitte während dieses Kurses **wesentlich öfter (nur vor und während des Kurses: etwa zweifach öfter als sonst)**, als Sie dies sonst tun würden. Falls Sie bereits einen Sensor verwenden, umkreisen Sie bitte die wirklich gemessenen Blutzuckerwerte, damit wir die Sensor- und BZ-Meter-Werte auseinander halten können.

In der Anlage finden Sie ein Blutzuckerprotokoll. Wir bitten Sie, in den Tagen vor der Schulung Ihre Blutzucker-/Harnzucker-/Aceton-Werte und Ihre Insulindosierung (beginnend einige Tage, am Montag, **vor** der Schulung) darauf einzutragen. Wir bitten Sie, sich einen **schwarzen, dünnen Folienstift** zu besorgen und mit möglichst großen Buchstaben zu schreiben, damit wir dann die Protokolle (Auflicht-Projektion) gemeinsam besprechen können. Unterzuckerungen und Aceton-/Harnzucker-Selbstkontrollen bitten wir Sie in der Zeile "Bemerkungen" anzuführen.

Die Anleitung zur Protokollführung bitten wir Sie, dem Buch **"Insulinabhängig?... Funktioneller Insulingebrauch..."** (K. Howorka, 9. Auflage, Kirchheim Verlag Mainz) zu entnehmen, Mein Buch "Insulinabhängig?...". 9. Auflage, bleibt die Grundlage, bitte noch vor (spätestens während ☺ der) Schulung durchzusehen, zumindest bis zu Seite 40.



Die Teilnahme an der Schulung ist nur sinnvoll, wenn Sie größtenteils anwesend sein können und während der Schulung durch andere Tätigkeiten nicht übermäßig belastet werden. Falls Sie mal fehlen, bitte vorher bekanntgeben, und bitte allenfalls beim nächsten Kurs nachholen. Meldung unter diabetes-FIT.org@gmail.com

Bitte beachten Sie, dass Sie - sollten Sie nicht kommen können - den Ausbildungsplatz blockieren, sodass niemand anderer an Ihrer Stelle teilnehmen kann. Dies ist für Sie auch kostenpflichtig. Wir bitten Sie somit um **sofortige Mitteilung, sollten Sie nicht wie vereinbart zur Schulung kommen** können.

Der Unkostenbeitrag ist nur in Ausnahmefällen bei Kursbeginn bar zu bezahlen (unnötige Zeitverschwendung für derartige Administration während der Kurszeit...)

Der Unkostenbeitrag für den gesamten Kurs beträgt € 390,- und ist bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn auf das Konto <b>SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.:</b> <b>Bank Austria (BLZ 12000), IBAN: AT791200000469001705</b> <b>BIC: BKAUATWW</b>
---

**Bringen Sie bitte unbedingt den Zahlungsabschnitt mit.** Es erfolgt keine Übernahme der Unterbringungskosten.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass, sollte bis eine Woche vor der Schulung Ihre Einzahlung nicht erfolgen, wir bei zu wenig Teilnehmern gezwungen sein könnten, die Schulung abzusagen bzw. zu verschieben.

Je besser Sie schon vor der Schulung informiert sind, desto angenehmer wird die Schulung dann für die gesamte Gruppe sein. Auf jeden Fall freuen wir uns schon alle auf Ihr Kommen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre



Univ. Prof. Dr. med. Kinga Howorka  
Fachärztin f. Innere Medizin, Wahlärztin  
A-1170 Wien, Pezoldgasse 4/2  
Anmeldung: ☎ 406 06 96 40400/1993  
eMail: kinga@howorka.com

Ao.Univ.Prof.Dr. Kinga Howorka  
Für die Forschungsgruppe  
Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e V  
Wien

