

LUST...

...auf SCHLANK?

**ENDLICH DURCHBRUCH!
NEU! EXILIS® und
SLIMVEST®**



Reshape your body

**Slimvest® und Exilis®
revolutionäre Technologien**
Radiofrequenz & Ultraschall und
cold induced Thermogenesis
DER Renner aus der Schweiz.
Diese anerkannte Technologie hilft
dort, wo die Fettpolster am
hartnäckigsten sind:
am **Bauch!! Auch am: Bein-Po:-)**
mit Antiaging Effekt: Gleichzeitig
wird die Haut gestrafft und Falten
reduziert. Alles **OHNE** invasive
Eingriffe! Info:

www.diabetesFIT.org/exilisbody

shaping.html und www.slimvest.com

und bei **Schlank Treff**

**ENDLICH
WIEDER DA...**

SCHLANK-TREFF

Jeweils 16:30 – 19:15 Uhr

**Mittwochs,
22.10.2014 KR 13 (Ausnahme!)
26.11.2014 KR 11
10.12.2014 KR 11
u.a.m, Zusatztherapien individuell**

Ort: Kursraum 11 (22.10.14 KR13)

Ebene7, Hörsaalzentrum AKH,

**ev. auch Schwerpunktpraxis/ neuer
Seminarraum Währinger Gtl**

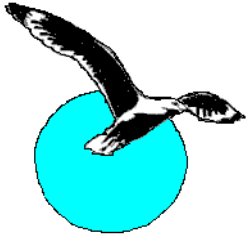
Anmeldung und Auskunft:

office@diabetesFIT.org

**Ordination Prof. Howorka 4060696
(Frau Trimmel und BeraterInnen)**



**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION UND
GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**



FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE
REHABILITATION UND GRUPPENSCHULUNG - Wien e.V.

www.diabetesfit.org



Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumprla
DGKS Elsa Pernecky

SCHLANK-TREFF

VERHALTENSÄNDERUNG BEI ÜBERGEWICHT: WARUM BAUCH BEI DIABETES VERKLEINERN?
THERAPIEANPASSUNG BEI GEWICHTSABNAHME. GEGEN METABOLISCHES SYNDROM 😊

Einige Fettpolster zu viel? Den inneren Schweinehund überwinden... aber WIE?

Dann sind Sie richtig bei uns...

Ihre Vorteile:

- Ein längeres und gesünderes Leben
- Altes Gewand passt wieder
- Blutzucker und Blutdruck verbessern sich
- Ebenso Ihre restlichen Blutwerte
- Folgeschäden werden vermieden

Unser Kurs hilft!

In der Gruppe und unter fachkompetenter Anleitung werden eine dauerhafte und realistische Änderung des Lebensstils erarbeitet.

- **Tipps und Tricks für den Alltag**
- **Kommunikation und Verhandlung mit dem inneren Schweinehund**
- **Bilanzierung und Aufdeckung der Muster von Bewegung und Eßverhalten**
- **Ausdauer- und Muskeltraining**
- **Blutzuckerabhängige Medikamenten- (und/oder Insulin-) Selbstanpassung; speziell zugeschnitten für den übergewichtigen Patienten**
- **Pharmakotherapie: metabolischen Syndrom&Übergewicht. Was wann für wen?**
- **Very Low Calorie Diet, MyLine Programm, "Metabolic Balance", HCG?**
- **Zusatzmaßnahmen: wenn „alle Stricke reißen...“: Reduktion von Fettgewebe ohne Chirurgie! EXILIS® revolutionäre Technologie mit Radiofrequenz/Ultraschall oder Injektionslipolyse? ...für wen, was, wann geeignet...**
- **SLIMVEST® cold induced thermogenesis: nutzen wir sie!**

Sorgfältige medizinische Betreuung begleitet die Teilnahme während der gesamten Kursdauer.

Individuelles Coaching bei VLCD oder Saffasten kann auf Wunsch in Anspruch genommen werden (kostenpflichtig, auch in Zusammenarbeit mit Selbsthilfe-Gruppen und Ernährungsberatern)

Unkostenbeitrag: siehe laufende Schulungspalette (Beitrag kann bei begründeten sozialen Fällen vermindert werden), Teilverrechnung über DMP möglich, sonst bitte um **40€** an:

SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: IBAN AT97 1200 0004
6900 1705, BIC BKAUATWW

Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH
Zentrum Medizinische Physik und Biomedizinische Technik
Medizinische Universität Wien, AKH, 4L
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at



Email: office@diabetesFIT.org

Sekretariat: Montags Tel +43 1 406 06 96 sonst

Prof. Howorka auch: + 43 1 40 400 39810

Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:

1170 Wien, Pezlgasse 4/2



Anmeldung

SCHLANK-TREFF

FAX: +43 (1) 4034951

Email: office@diabetesfit.org

Telefonisch: +43 (1) 4060696

Kurstermine: 22.Okt, 26.Nov, 10.Dez um 16:30-19:15

Beginn mit Vorbesprechung KR 13 (sonst immer KR 11),
Ebene 7 AKH, Hörsaalzentrum und Schwerpunktpraxen
(bei Fehlen ist Nachholen im späteren Kurs möglich:)

Familienname	
PLZ	
Ort	
Straße	
Tel.Nr.	
email	
Anmerkungen:	

Hiermit bestätige ich meine verbindliche Teilnahme; Kursbeitrag überwiesen

Datum:		Unterschrift:	
--------	--	---------------	--

DANKE!!

<p>SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.:</p> <p>IBAN AT97 1200 0004 6900 1705, BIC BKAUATWW</p>

