

LUST...

...auf SCHLANK?



**ENDLICH DURCHBRUCH!
NEU! EXILIS® und
SLIMVEST®**

Reshape your body

**Slimvest® und Exilis®
revolutionäre Technologien**
Radiofrequenz & Ultraschall und
cold induced Thermogenesis
DER Renner aus der Schweiz.
Diese anerkannte Technologie hilft
dort, wo die Fettpolster am
hartnäckigsten sind:
am **Bauch!! Auch am: Bein-Po:-)**
mit Antiaging Effekt: Gleichzeitig
wird die Haut gestrafft und Falten
reduziert. Alles **OHNE** invasive
Eingriffe! Info:

www.diabetesFIT.org/exilisbody

shaping.html und www.slimvest.com

und bei **Schlank Treff**

**ENDLICH
WIEDER DA...**

SCHLANK-TREFF

Jeweils 17:00 – 20:00 Uhr

immer Mittwochs,

30.03.2022

27.04.2022

18.05.2022

u.a.m, Zusatztherapien individuell

Ort: Metabolic Competence Center

**Diabetolog. Schwerpunktpraxis mit
Seminarraum Währinger Gtl 13**

**1180 Wien, auf Wunsch auch per
Zoom**

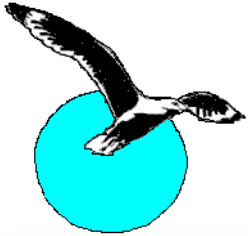
Anmeldung und Auskunft:

office@diabetesFIT.org

Ordination Prof.Howorka 01 4060696



**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION UND
GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**



**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE
REHABILITATION UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**

www.diabetesfit.org



**Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, DGKS Viktoria Zwintz
DGKS Elsa Perneckzy, Dr. med. Eleonora Howorka**

SCHLANK-TREFF

**VERHALTENSÄNDERUNG BEI ÜBERGEWICHT: WARUM BAUCH BEI DIABETES VERKLEINERN?
THERAPIEANPASSUNG BEI GEWICHTSABNAHME. GEGEN METABOLISCHES SYNDROM 😊**

Einige Fettpolster zu viel? Den inneren Schweinehund überwinden... aber WIE?

Dann sind Sie richtig bei uns...

Ihre Vorteile:

- Ein längeres und gesünderes Leben
- Altes Gewand passt wieder
- Blutzucker und Blutdruck verbessern sich
- Ebenso Ihre restlichen Blutwerte
- Folgeschäden werden vermieden

Unser Kurs hilft!

In der Gruppe und unter fachkompetenter Anleitung werden eine dauerhafte und realistische Änderung des Lebensstils erarbeitet.

- **Tipps und Tricks für den Alltag**
- **Kommunikation und Verhandlung mit dem inneren Schweinehund**
- **Bilanzierung und Aufdeckung der Muster von Bewegung und Eßverhalten**
- **Ausdauer- und Muskeltraining**
- **Blutzuckerabhängige Medikamenten- (und/oder Insulin-) Selbstanpassung; speziell zugeschnitten für den übergewichtigen Patienten**
- **Pharmakotherapie: metabolischen Syndrom&Übergewicht. Was wann für wen?**
- **Metformin, Inkretine, Mysimba?**
- **Very Low Calorie Diet, MyLine Programm, "Metabolic Balance", HCG?**
- **Bodymed und locarb Verfahren**
- **Zusatzmaßnahmen: wenn „alle Stricke reißen...“: Reduktion von Fettgewebe ohne Chirurgie! EXILIS® revolutionäre Technologie mit Radiofrequenz/Ultraschall oder Injektionslipolyse? ...für wen, was, wann geeignet...**
- **SLIMVEST® cold induced thermogenesis: nutzen wir sie!**

Sorgfältige medizinische Betreuung begleitet die Teilnahme während der gesamten Kursdauer.

Individuelles Coaching bei VLCD oder Saffasten kann auf Wunsch in Anspruch genommen werden (kostenpflichtig, auch in Zusammenarbeit mit Selbsthilfe-Gruppen und Ernährungsberatern)

Unkostenbeitrag: siehe laufende Schulungspalette (Beitrag kann bei begründeten sozialen Fällen vermindert werden), Teilverrechnung über DMP möglich, sonst bitte um **40€** an:

**SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: IBAN AT97 1200 0004
6900 1705, BIC BKAUATWW**

Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH, Phd
Medizinische Universität Wien,
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at



Email: office@diabetesFIT.org

Sekretariat: Montags Tel +43 1 406 06 96 sonst

Prof. Howorka auch: + 43 6604919749

Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:
1180 Wien, Währinger Gtl 13



Anmeldung

SCHLANK-TREFF

FAX: +43 (1) 4034951

Email: office@diabetesfit.org

Telefonisch: +43 (1) 4060696

**Beginn mit Vorbesprechung bei erster Kurseinheit
Schwerpunktpraxis Metabolic Competence Center**

(bei Fehlen ist Nachholen im späteren Kurs möglich:)

Familienname	
PLZ	
Ort	
Straße	
Tel.Nr.	
email	
Anmerkungen:	

Hiermit bestätige ich meine verbindliche Teilnahme; Kursbeitrag entsprechend der aktuellen Schulungspalette überwiesen

Datum:		Unterschrift:	
---------------	--	----------------------	--

DANKE!!

<p>SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: IBAN AT97 1200 0004 6900 1705, BIC BKAUATWW</p>

Prof. DDr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH, MSc Gender,
Medizinische Universität Wien,
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at
(Lehre und Studenten)



Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:
Diabetologische Schwerpunktpraxis
Metabolic Competence Center
Email: office@diabetesFIT.org
DiabetesFIT Team: Montags, Di Nachm Tel +43 1 406 06 96
sonst Prof. Howorka nur text message: + 43 660 4919749