



**Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation  
und Gruppenschulung - Wien**

[www.diabetesFIT.org](http://www.diabetesFIT.org)

**Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka,  
DGKS E. Pernecky, Dr. med. N. Howorka**

# FIT-UPDATE 2016

**NEUIGKEITEN IN DER FUNKTIONELLEN INSULINBEHANDLUNG &  
BEHANDLUNG VON DIABETESFOLGESCHÄDEN**

***Ein Auffrischungsseminar und ein Treff in Wien für "alte Hasen"***

<b>Wann?</b>	Samstag, 26.11. und Sonntag, 27.11.2016 jeweils 10.00-19.00 (Mittagspause ca. 14.00)
<b>Wo?</b>	NEU! In den eigenen Seminarräumen gegenüber AKH, Währinger Gürtel 13, Neues Schulungszentrum Prof. Howorka, Ecklokal 1180 Wien.
<b>Auskunft &amp; Organisation</b>	Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V, DGKS Elsa Pernecky, cand. med. Ezgi Ayduvar, Dr.med. Michi Gabriel, Dr.med. N. Howorka, Dr.med. Marietta Puck, Zeljko Milak, Dr.med. Ely Kostineak, Dr.phil. Sophie Klomfar, Frau Halina Trimmel, Dr.Helga Grillmayr, Dr.med. Jiri Pumprla, PhD
<b>Medizinische Leitung</b>	Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, MBA, MPH, MSc. Gender Medicine, MSc. Preventive Medicine, PhD Tel. montags, dienstags nachmittags +43 1 4060696, sonst +43 1 40400/39810
<b>Inhalte und Ziele</b>	Neue Entwicklungen und Erkenntnisse in der Behandlung von Typ 1 und Insulin-behandelten Typ 2 Diabetes. Vorbeugung / Behandlung von Diabetes- Folgeschäden und assoziierten Erkrankungen. Remotivation zur Selbst- therapie. Erfahrungsaustausch. Ein Fortbildungs- und Auffrischungs- Seminar über funktionelle Insulintherapie (FIT) mit Pumpe oder Pen, mit und/oder ohne kontinuierliches Zuckermonitoring. Diese Veranstaltung wendet sich an Patienten, die in den Jahren 1982 bis 2016 in intensivierter Insulintherapie oder funktioneller Insulintherapie ausgebildet wurden und eine Behandlung mit Selbstkontrolle, mehrfachen Injektionen oder einer steuerbaren Insulinpumpe durchführen.
<b>Unkosten- beitrag:</b>	Pro Person EUR 90,-. das Verrechnungskonto Forschungsgruppe Funktionelle Rehab. eV. IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien (alle Spesen zu Ihren Lasten) und unbedingt Rücksendung der "Anmeldeseite". Möglich ist auch eine Befunderhebung und Besprechung der laborchemischen Befunde an Ort und Stelle bzw. in der Schwerpunktpraxis. (Bitte Versicherungsnummer mitnehmen). <i>Es soll niemand aus Kostengründen von der Schulung fernbleiben müssen. Nur in berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden. Bitte rufen Sie uns an.</i>



## Themen (Sie werden gebeten Ihre Interessen auf der Anmeldeseite noch anzugeben)

- Selbstmessung? Der heutige Stand der kontinuierlichen Blutzuckermessung (real-time Messung, **Nintamed/Dexcom G4**, **Abbott Libre**, **CGMS**, **Kassenübernahme!!** usw.)
- Neue Insuline/Insulinanaloge; **Degludec Tresiba®** Stand in Österreich nach Abbruch der Kassenverhandlungen in Deutschland, **Glargine 300 Toujeo®**, **Glulisin**, **Detemir**, ..inhalierbares Insulin? **Lantus®**, **Levemir®** -- was, wann, wie viel, für wen?
- Machen bestimmte neue Insulin-Analoga tatsächlich **Krebs**? Eine Nachhilfestunde bei Studien...
- **Erektionsprobleme**? Autonome Neuropathie: wie & wozu erfasst man sie? Rückbildung?
- **HRV(Herzratenvariabilität)** - wozu misst man das? Wie kann ich meinen Befund verstehen?
- **Neue Pumpen**: Wer möchte neu beginnen? **Vevo Suspendfunktion**, **MiniMed® 640G?**
- Was für wen? **FIT mit Pumpe oder mit Pen? Oder Sensor besser? Pros und Cons;**
- **Gliptine? Victoza®? Lyxumia®?** Oder gar **SGLT2-Hemmer Jardiance®?** Etwa auch für Typ1 Diabetes?
- Diabetes-Neues von „**Evidence-based Medicine**“ (**EBM**)? Einige alte, und viele neue Studien: **STAR3**, **ASPIRE**, **DCCT/EDIC**, **UKPDS**, **ACCORD**, **VADT**, **EmpaREG...** , **NEU: Metabolic Memory!**
- Kriterien für mein Therapieziel; **Protokoll elektronisch** oder Papier? **MySugr**, **Neue Apps...**
- Wie führe ich selbständig und korrekt die primäre und sekundäre Insulindosisanpassung durch?
- Neue Wege der Vorbeugung und - wenn bereits vorhanden - Behandlung von **Folgeschäden**
- Bestehen Zusammenhänge zwischen **Blutdruck, Blutfetten und Folgeschäden**? 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie: essentiell!
- Woher täglich die **Motivation** für Behandlung nehmen? Die Kraft einfach mobilisieren?
- Beziehungen zwischen dem Insulinbedarf und der Art der Kohlenhydrate? **Glykämischer Index**; **-Last**, neue Ernährungsrichtlinien, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes, erhöhte Blutfette: neue Studien betreffend mikrovaskuläre Folgen und altern bei Diabetes
- **Unterzuckerungen**: Was kann und was soll man dagegen unternehmen? **NEU: Bedeutung von Metabolic Memory! kontinuierliches Monitoring? MiniMed 640G? SmartGuard®**
- Auf Wunsch: geplant spezifische Gruppen für **Schwangerschaft**-planende und für Jugendliche.
- Gewicht und Insulin...Endlich Durchbruch? **EXILIS®** und **Radiofrequenz**, Injektionslipolyse, für wen? Fett: oberflächliche Fettvernichtung, Einfluss auf Insulinresistenz?
- **Alltagskriterien** für die Beurteilung der Basalrate, des Essensinsulins, der Korrekturalgorithmen
- **SlimVest® Studie, cold induced thermogenesis und: SCHLANK!**
- **Abenteuer? Geri Winkler mit FIT** in der Wildnis und aufm Mt. Everest
- **Technologie-Neuerungen: Doz. Dr. A Thomas, Med Advisor von Medtronic, speziell für FIT-Update;** Daten zur Unterzuckerungsprävention mit neuen Technologien
- **Erfahrungsaustausch & Diskussion** noch offener Fragen; Arbeit in Klein- & Großgruppe

## Anmeldung

Die neuesten Untersuchungen haben gezeigt, dass die regelmäßige Teilnahme an FIT-Update - am besten jährlich! die Stoffwechselkontrolle verbessert! Wir freuen uns, Sie wieder zu sehen, heuer gibt es wieder viel Neues!

### Die verbindliche Anmeldung gilt

- mit Einzahlung von **EUR 90,-** auf Kto. Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V
- Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars im frankierten Kuvert (bzw. per Fax oder Email, -- **BITTE MAILADRESSE und Telefon angeben**) **Achtung!** Beschränkte Teilnehmerzahl (Reihung nach Einzahlungszeitpunkt)
- Keine schriftliche Anmeldebestätigungen (bei Überbelegung werden Sie nur kontaktiert, falls es keinen Platz mehr gab)
- Erlagscheine leserlich (Ihr NAME in Blockbuchstaben) ausfüllen, Einzahlungsbestätigung zum UPDATE mitbringen
- UPDATE beginnt pünktlich um 10:00, Rezeption ab 09:30 Uhr geöffnet
- Optional: Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 28.11. statt, siehe Anmeldeseite
- am Samstag den 26.11. planen wir eine gemeinsame Eröffnungsparty! Nicht verplanen!

### Anmeldeschluss 05.11.2016

Ao Univ.-Prof. DDr.med. Kinga HOWORKA, MBA  
Ztr für Medizinische Physik und Biomed Technik  
Medizinische Univ. Wien, AKH, 4L  
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20  
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at  
Tel +43 1 40400 39810 Fax +43 1 4034951

### Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:

1170 Wien, Pezlgasse 4/2  
**Sekretariat: Beraterinnen Mo/Di +43 1 4060696**  
E-mail: [office@diabetesFIT.org](mailto:office@diabetesFIT.org)

Bitte in frankiertem Kuvert zuzenden oder faxen an

Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,  
c/o Prof. DDr. Kinga Howorka MMSc  
Pezzlasse 4/2  
1170 Wien

Fax +43 1 4034951, kinga@howorka.com

**Anmeldung zum FIT-UPDATE 2016 am 26.-27.11.2016**

Veranstaltungsort NEU!!! (U-Bahn Alserstr., Garage AKH)

**NEUE Seminarräume / Schulungszentrum Prof. Howorka, Währinger Gürtel 13, Ecklokal Leo Slezakg. 1180 Wien**

Vorname ..... Nachname .....

Geburtsjahr ..... Adresse .....

Telefon ..... eMail .....  
(Bitte unbedingt angeben)

Die Ausbildung in Funktioneller Insulintherapie FIT, erfolgte:

Wo (Krankenhaus, ArztIn): \_\_\_\_\_ Wann: \_\_\_\_\_

Diabetes seit: \_\_\_\_\_ Diabetestyp:  1  2  andere  weiß nicht

Ich habe am FIT-UPDATE  noch nie teilgenommen  
 schon \_\_\_\_\_ mal teilgenommen, zuletzt in \_\_\_\_\_

Verwende jetzt  eine Pumpe....  einen Sensor/CGMS....  einen Pen....  Spritze....

Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

- Neuigkeiten  Dosisanpassung  Hypo
- Motivation  Spätschäden  Praktikabilität
- Geräte  Studien

Hinweis: Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka, 1170 Wien, Pezzlasse 4/2), findet im Anschluß an das FIT-Update statt (Montag, 28.11.2016 am Nachmittag, schwerpunktmäßig für *auswärtige* FIT-Patienten).

Ich benötige einen Termin am 28.11.2016:  ja  nein

Anmerkungen:

- Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation & Gruppenschulung eV. **IBAN AT52 1200 0009 6904 5921**, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien **EUR 90,-** überwiesen (Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen) und melde mich verbindlich zur Veranstaltung FIT-UPDATE an. Den Veranstaltungsort werde ich vor der Veranstaltung an der Website [www.diabetesFIT.org](http://www.diabetesFIT.org) überprüfen. Bei der Veranstaltung werden Unterlagen möglicherweise elektronisch verfügbar: Ich nehme daher (falls vorhanden) mein Tablet mit ☺ **Anmeldeschluss: 05.11.2016** (bitte spätestens, sonst riskieren Sie, ohne schriftliche Unterlagen auskommen zu müssen!)

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## ***Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information***

Falls Sie oder Ihre Angehörige sich eher für eine ANDERE, weniger intensive Veranstaltung mit Schwerpunkt metabolisches Syndrom, zentrales Übergewicht interessieren, dann statt zu FIT-Update raten wir zu:

### **Typ-2-Diabetes-UPDATE 20.11.2016 NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON TYP-2-DIABETES, BLUTHOCHDRUCK, BLUTFETTERHÖHUNG, ÜBERGEWICHT UND METABOLISCHEM SYNDROM**

*Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien  
für "junge Hasen", schon Geschulte oder Neueinsteiger*

<b><u>Zeitpunkt:</u></b>	Sonntag, 20.11.2016, 13.30-20:00 h (Pausen ca. 15:30 h und ca. 17:30 h)
<b><u>Ort:</u></b>	Seminarraum / Schulungszentrum Prof. Howorka, Währinger Gürtel 13, Ecklokal, 1180 Wien und ev. Hörsaalzentrum des Neuen AKH
<b><u>Unkostenbeitrag:</u></b>	Pro Person 50.- Euro, gleiche Bankverbindung. Bitte mit separatem Erlagschein einzahlen! IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW
	<b>Anmeldung schriftlich erforderlich!</b>

... für jene noch ohne oder erst zu Beginn der Insulintherapie, bitte downloaden Sie die Programme von unserer Website [www.diabetesFIT.org](http://www.diabetesFIT.org).

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre



Univ.Prof. DDr med. Kinga Howorka, MBA,MPH,MSc

