



**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION
UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**
www.diabetesfit.org

Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumprla
DGKS Elsa Pernecky, Dr. med. Nora Howorka



SCHWANGERSCHAFTS-, GEBURTS- UND STILLVORBEREITUNG

Spezialkurs für Diabetikerinnen (Gestations-, Typ 1 und Typ 2 Diabetikerinnen), die ein Kind erwarten oder eine Schwangerschaft planen, und ihre Partner

Die meisten spezialisierten Zentren, die schwangere Diabetikerinnen betreuen, konnten in den vergangenen Jahrzehnten die üblichen Komplikationen bei Diabetes und Schwangerschaft soweit senken, daß es nun "lediglich" mit einer Makrosomie/Fetopathierate von 50%, Hypoglykämierate bei Neugeborenen von 40 % bei einer leider noch bestehenden Mißbildungsrate von etwa 4-7 % - und das bei einer beachtlichen Häufigkeit von Kaiserschnittentbindungen (ca 90%!) trotz Sensorverwendung oder häufigen stationären Aufnahmen.

Aus der Zusammenarbeit mit vielen schwangeren Diabetikerinnen ist es in den letzten 30 Jahren zur Entstehung eines Spezialkurses für Schwangere gekommen, um den "besten" Schwangerschaftsausgang, also das gesunde Kind auch den Diabetikerinnen zu ermöglichen. Mit dieser Intervention und der FIT Schulung könnten wir die oben angeführten Komplikationsraten an die Häufigkeit bei Nicht-Diabetikerinnen heranführen (Makrosomie: unter 10%, postnatale Hypoglykämien der Neugeborenen: 9%). **Ja, unsere Patientinnen erreichen tatsächlich die besten, wiederholt publizierten Schwangerschafts-Ergebnisse der Welt... weil sie eben wissen, wie es geht!**

Besondere Bedeutung kommt dabei auch dem "mitwirkenden" Partner zu. Die Rolle der Mutter und des Partners wird in den einzelnen "Stadien" der Schwangerschaft und Geburt bei Diabetes detailliert besprochen. Sowohl in der Schwangerschaftsplanung, in der Konzeption als auch im ersten, zweiten und dritten Trimester. Die Empfehlungen für Entbindung wurden gemeinsam mit dem Eltern/Kind-Zentrum (Fr. Anne Puchner), Gilgegasse 15, ausgearbeitet.

Anmeldung und Auskunft: Metabolic Competence Center, Ordination Prof. Howorka 01 4060696 oder diabetesFIT.org@gmail.com. Definitive Anmeldung mit Vorauszahlung. Die Veranstaltung wird meist an einem Samstag oder Sonntag (um die männlichen Hälften zu gewinnen☺) abgehalten. Zumindest 8 teilnehmende Personen zur Abhaltung erforderlich!

Hinweis für Therapeuten und Studenten: Teilnahme entsprechend Medcampusinformation. Ergänzende Lehrveranstaltung an der „zweiten“ Bühne. Vorbesprechung am Kursanfang.

Zeit/Ort, Unkostenbeitrag: siehe laufende Schulungspalette

Literatur, die wir Ihnen besonders empfehlen:

Howorka: "Insulinabhängig?..."; Kirchheim Verlag, Mainz, Kap. Schwangerschaft
Adam, Korbei: "Kinder kriegen"; Kösel, München

SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.:

IBAN AT97 1200 0004 6900 1705,

BIC BKAUATWW

Prof. DDr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MMSc
Medizinische Universität Wien,
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at
**Patientenbetreuung und klinische
Angelegenheiten s MCC (rechts)**
Korrespondenzadresse, s. rechts



FIT Team MCC, Metabolic Competence Center:
Montags und Dienstags Tel +43 1 406 06 96,
sonst per mail diabetesFIT.org@gmail.com
1180 Wien, Währinger Gürtel 13