



**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION
UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**

www.diabetesfit.org

Univ.-Prof. DDr. med. K. Howorka MMSc, Dr. med. J. Pumprla
DGKS Elsa Pernecky, Dr. med N. Howorka



MIT ODER OHNE ZUCKERSENSOR/ PUMPE?

**AMBULANTE SCHULUNG IN FUNKTIONELLER INSULIN-
BEHANDLUNG MIT VORBEREITUNG UND FESTIGUNG**

Das Ziel dieser Schulung ist die Verbesserung der Lebensqualität und vor allem auch der Stoffwechselkontrolle für insulinbehandelte Diabetiker (und auch jene, die erst vor der Einstellung mit Insulin stehen).

Bei **Funktioneller Insulintherapie FIT** wird das langsam wirkende **Basisinsulin** (für den Fastenbedarf ohne Mahlzeiten) und zum Essen das schnell wirkende **Essensinsulin** vom Patienten dem Bedarf entsprechend injiziert. Wichtig: Zu hohe Blutzuckerwerte können jederzeit durch **Korrektur** mit schnell wirkendem Insulin wieder ins Ziel gebracht werden. Das Blutzuckersteuern wird – ähnlich dem Führerschein – in einer mehrtägigen, ambulanten Schulung (insgesamt ca. 33 Stunden Unterricht mit praktischen Übungen) gelernt. **Themen und praktische Übungen:**

- Interpretation der Befunde, Selbstmessungen, selbständige Therapie
- Therapieüberblick und -selbstanpassung bei intensivierter und FIT Insulintherapie
- Folgeschäden: wie man sie vermeidet, wie man sie behandelt. Check-ups, wie?
- FIT-Umstellung: Individuelle, patientenspezifische Algorithmen für Fasten, Korrektur, Essen
- Blutzuckerabhängige Insulinselbstdosierung mit Spritzen oder Pumpe, Praxis
- Restfunktion Betazellen, Remission, LADA: kann ich noch was tun? Glukosetoxizität
- "Insulinspiele": Fasten, Essen, Blutzucker heben/senken, steuern
- Regeln zur Algorithmenveränderung in diversen "Sondersituationen"
- „Scharfe“ Einstellung: Unterzuckerungen, und wie man sie vermeidet
- „Metabolic memory“: und was heisst das für mein Glykämieziel?
- „Sondersituationen“ im Alltag, Liebe und Beruf....zB: schwanger?
- Technologie: Zuckersensoren, Pumpen, Omnipod, Pens
- Diskussion der individuellen Befunde und der assoziierten Erkrankungen, Ausarbeiten der individuellen Lösungen und vieles andere mehr...

Am Ende der Schulung erreichen Sie volle Flexibilität der Lebensführung - Sie können essen, was auch immer und wann Sie möchten und können trotzdem einen guten Blutzuckerspiegel auf Wunsch aufrechterhalten. So gut, dass auch nach 4 Jahrzehnten keine Schäden winken... Die Bedingung dafür ist allerdings tägliche Blutzucker-**Selbstkontrolle** und **mehrfache Insulininjektionen** oder eine **Pumpe**.

Anmeldung und Auskunft: Ordination Prof. Howorka 4060696 oder 40400/39810 Fr. Prof. Dr. Howorka. Definitive Anmeldung mit Vorauszahlung.

Unkostenbeitrag: € 390 (kann nur in begründeten sozialen Fällen verkleinert werden..., oder wenn Sie bei uns der Aktion DIABETES AKTIV eingeschrieben sind, können die ersten 12 Einheiten der FIT-Schulung als Basisschulung für Insulinpflichtige mit Ihrem Versicherungsträger abgerechnet werden).

Hinweis für Studenten Medcampus: Teilnahme kostenlos. Ergänzende Lehrveranstaltung an der „zweiten“ Bühne. Vorbesprechung am Kursanfang. Therapeuten, Methodentransfer

Zeit/Ort: jeweils 14:00-20:00 inkl. Wochenende, s Schulungspalette
Ort: Seminarraum Schwerpunktpraxis Team Prof Howorka:
1180, Währinger Gtl. 13, Ecklokal, U6-Station Alser Str, Garage AKH

Literatur, die wir Ihnen empfehlen (am besten noch vor der Schulung):

Prof Howorka: Insulinabhängig?... (Kirchheim Verlag, 9 Auflage)

SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.:
BIC: BKAUATWW Bank Austria IBAN AT79 1200 0004 6900 1705

