



**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION
UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**

www.diabetesFIT.org

Univ.-Prof. DDr. med. K. Howorka MMSc, DGKS Viky Zwintz
DGKS Elsa Pernecky, Dr. med N. Howorka



MIT ODER OHNE ZUCKERSENSOR/ PUMPE?

**AMBULANTE SCHULUNG IN FUNKTIONELLER INSULIN-
BEHANDLUNG**

Das Ziel dieser Schulung ist die Verbesserung der Lebensqualität und vor allem auch der Stoffwechselkontrolle für insulinbehandelte Diabetiker (und auch jene, die erst vor der Einstellung mit Insulin stehen, oder aber auch für jene, die jahrzehntelang „alles probiert haben“ ohne ausreichendem Erfolg...).

Bei **Funktioneller Insulintherapie FIT** wird das langsam wirkende **Basisinsulin** (für den Fastenbedarf ohne Mahlzeiten) und zum Essen das schnell wirkende **Essensinsulin** vom Patienten dem Bedarf entsprechend injiziert. Wichtig: Zu hohe Blutzuckerwerte können jederzeit durch **Korrektur** mit schnell wirkendem Insulin wieder ins Ziel gebracht werden. Das Blutzuckersteuern wird effektiv – ähnlich dem Führerschein – in einer mehrtägigen, ambulanten Schulung (insgesamt ca. 33 Stunden Unterricht mit praktischen Übungen) gelernt. **Themen und praktische Übungen:**

- Interpretation der Befunde, Selbstmessungen, selbständige Therapie
- Therapieüberblick und -selbstanpassung bei intensivierter und FIT Insulintherapie
- Folgeschäden: wie man sie vermeidet, wie man sie behandelt. Check-ups, wie?
- FIT-Umstellung: Individuelle, patientenspezifische Algorithmen für Fasten, Korrektur, Essen
- Blutzuckerabhängige Insulinselbstdosierung mit Spritzen oder Pumpe, Praxis
- Restfunktion Betazellen, Remission, LADA: kann ich da noch was tun? Glukosetoxizität
- "Insulinspiele": Fasten, Essen, Blutzucker heben/senken, steuern
- Regeln zur Algorithmenveränderung in diversen "Sondersituationen"
- „Scharfe“ Einstellung: Unterzuckerungen, und wie man sie vermeidet
- „Metabolic memory“: und was heisst das für mein Glykämieziel?
- „Sondersituationen“ im Alltag, Liebe und Beruf...zB: schwanger?
- Technologie: Zuckersensoren, Pumpen, Omnipod, Pens,
- Überblick über automatisierte Insulin delivery, AID Systeme
- Diskussion der individuellen Befunde und der assoziierten Erkrankungen, Ausarbeiten der individuellen Lösungen und vieles andere mehr...

Am Ende der Schulung erreichen Sie volle Flexibilität der Lebensführung - Sie können essen, was auch immer und wann Sie möchten und können trotzdem einen guten Blutzuckerspiegel auf Wunsch aufrechterhalten. So gut, dass auch nach 4 Jahrzehnten keine Schäden winken... Die Bedingung dafür ist allerdings tägliche Blutzucker-**Selbstkontrolle** und **mehrfache Insulininjektionen** oder eine **Pumpe**.

Anmeldung und Auskunft: Ordination Prof. Howorka 4060696 oder 06604919749 (nur Textnachrichten). Definitive Anmeldung in erfordert Vorauszahlung. NEU: auch ZOOM Teilnahme möglich

Unkostenbeitrag: € 390

Hinweis für Studenten Medcampus: Teilnahme kostenlos. Ergänzende Lehrveranstaltung an der „zweiten“ Bühne. Vorbesprechung am Kursanfang. Therapeuten, Methodentransfer

Zeit/Ort: jeweils 14:00-20:00 inkl. Wochenende, s Schulungspalette

Ort: **Metabolic Competence Center** Schwerpunktpraxis Team Prof Howorka:
1180, Währinger Gtl. 13, Ecklokal, U6-Station Alser Str, Garage AKH

Literatur, die wir Ihnen empfehlen (am besten noch vor der Schulung):

Prof Howorka: Insulinabhängig?... (Kirchheim Verlag, 9 Auflage)

SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.:

BIC: BKAUATWW Bank Austria IBAN AT79 1200 0004 6900 1705

