



**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION  
UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**  
[www.diabetesfit.org](http://www.diabetesfit.org)

Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumprla  
DGKS Elsa Pernecky, Dr. med. Nora Howorka



## **SCHWANGERSCHAFTS-, GEBURTS- UND STILLVORBEREITUNG**

### **Spezialkurs für Diabetikerinnen (Gestations-, Typ 1 und Typ 2 Diabetikerinnen), die ein Kind erwarten oder eine Schwangerschaft planen, und ihre Partner**

Die meisten spezialisierten Zentren, die schwangere Diabetikerinnen betreuen, konnten in den vergangenen Jahrzehnten die üblichen Komplikationen bei Diabetes und Schwangerschaft soweit senken, daß es nun "lediglich" mit einer Makrosomie/Fetopathierate von 50%, Hypoglykämierate bei Neugeborenen von 40 % bei einer leider noch bestehenden Mißbildungsrate von etwa 4-7 % - und das bei einer beachtlichen Häufigkeit von Kaiserschnittentbindungen (ca 90%!) trotz sensor oder häufigen stationären Aufnahmen.

Aus der Zusammenarbeit mit vielen schwangeren Diabetikerinnen ist es in den letzten 30 Jahren zur Entstehung eines Spezialkurses für Schwangere gekommen, um den "besten" Schwangerschaftsausgang, also das gesunde Kind auch den Diabetikerinnen zu ermöglichen. Mit dieser Intervention und der FIT Schulung könnten wir die oben angeführten Komplikationsraten an die Häufigkeit bei Nicht-Diabetikerinnen heranführen (Makrosomie: unter 10%, postnatale Hypoglykämien der Neugeborenen: 9%). **Ja, unsere Patientinnen erreichen tatsächlich die besten wiederholt publizierte Schwangerschafts-Ergebnisse der Welt... weil sie eben wissen, wie es geht!**

Besondere Bedeutung kommt dabei auch dem "mitwirkenden" Partner zu. Die Rolle der Mutter und des Partners wird in den einzelnen "Stadien" der Schwangerschaft und Geburt detailliert besprochen und zwar in der Schwangerschaftsplanung, in der Konzeption und im ersten, zweiten und dritten Trimester. Die Empfehlungen für Entbindung wurden gemeinsam mit dem Eltern/Kind-Zentrum (Fr. Anne Puchner), Gillegasse 15, ausgearbeitet.

**Anmeldung und Auskunft:** Ordination Prof. Howorka 4060696 oder 40400 39810. Definitive Anmeldung mit Vorauszahlung. Die Veranstaltung wird meist an einem Samstag oder Sonntag (um die männlichen Hälften zu gewinnen☺) abgehalten. Zumindest 8 teilnehmende Personen zur Abhaltung erforderlich!

**Hinweis für Therapeuten und Studenten: Teilnahme entsprechend Medcampusinformation. Ergänzende Lehrveranstaltung an der „zweiten“ Bühne. Vorbesprechung am Kursanfang.**

**Zeit/Ort, Unkostenbeitrag:** siehe laufende Schulungspalette

#### **Literatur, die wir Ihnen besonders empfehlen:**

Howorka: "Insulinabhängig?..."; Kirchheim Verlag, Mainz, Kap. Schwangerschaft  
Adam, Korbei: "Kinder kriegen"; Kösel, München

**SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: IBAN AT97 1200 0004  
6900 1705, BIC BKAUATWW**

