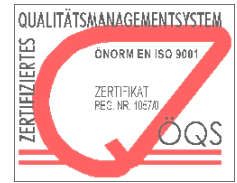


**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION
UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**
www.diabetesfit.org



Univ.-Prof. DDr. med. K. Howorka MMSc, Dr. med. J. Pumprla
DGKS Elsa Perneckzy, Dr N Howorka,

LDL, HOHES CHOLESTERIN? HYPERLIPIDÄMIE-SCHULUNG

Erhöhte Blutfette und insbesondere die Cholesterinerhöhung sind häufig mit Diabetes und/oder Übergewicht bzw. mit metabolischem Syndrom verbunden. Überhöhte Cholesterinspiegel können häufig allein durch Veränderung der Eßgewohnheiten und/oder des Lebensstils gesenkt werden. Bei Diabetes entscheidet die LDL Höhe häufig über die Lebenserwartung. Einige Formen der Hyperlipidämie müssen medikamentös behandelt werden.

Da Hyperlipidämie mit Gefäßerkrankungen (Herzinfarkt, periphere arterielle Verschlusskrankheit, Schlaganfall) verbunden ist, ist eine rechtzeitige Senkung essentiell. In einer 6-stündigen Schulung (2 Nachmittage) werden daher besprochen:

- Das metabolische Syndrom und seine Risiken. LDL: warum wichtig?
- Diagnose der Hyperlipidämie: primäre und sekundäre Formen, Klassifikationen
- Cholesterinfraktionen und ihre Bedeutung (inkl Low-HDL-Syndrom, Small-LDL)
- Cholesterin-Quotient für Atherosklerose-Entstehung
- Erarbeitung der individuellen Hyperlipidämie-Diagnose, des Risikofaktoren-Profiles und der Zielwerte
- Acht diätetische/ Lifestyle Möglichkeiten der Hypercholesterinsenkung
- Medikamentöse Behandlung der Hyperlipidämie - wann welche Medikamente
- Nebenwirkungen, Alternativen, mögliche Selbstanpassung durch den Patienten

Gerade für Personen, die -- abgesehen von Hyperlipidämie -- auch noch zusätzliche assoziierte Erkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht haben, ist diese Schulung unerlässlich.

Geschätzter Gewinn: 5-10 Lebensjahre... **Geschätzter Aufwand:** geringer
Unkostenbeitrag...

Anmeldung und Auskunft: Ordination Prof. Howorka 4060696 oder 40400/39810 Fr.
Prof. Dr. Howorka. Definitive Anmeldung mir Vorauszahlung.

Unkostenbeitrag: € bitte der Schulungspalette zu entnehmen

**Zeit/Ort: zwei Mittwoche, am Anfang und Ende des Semesters, jeweils 17:00-
20:00 in Seminarraum Schwerpunktpraxis Team Prof Howorka:
MCC 1180, Währinger Gtl. 13, Ecklokal, U6-Station Alserstr, Garage AKH**

**Hinweis für Therapeuten und Studenten: s Medcampus, genaue Bezeichnung der
LV. Ergänzende Lehrveranstaltung an der „zweiten“ Bühne. Vorbesprechung am
Kursanfang.**

Literatur, die wir Ihnen empfehlen (am besten noch vor der Schulung):

Grillmayr, Howorka: Fett muss (nicht?) schaden...

Kowalski: Die 8 Wochen-Cholesterinkur

SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: BaCa Konto 469 001 705

Ao Univ.-Prof. Dr.med. Kinga HOWORKA, MBA,
MPH, MSC Gender Med; MSc Prevention, PHD
Zentrum für Med Physik und Biomed Tech
Medizinische Universität Wien, AKH, 4L
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at
Tel +43 1 40400 39810 Fax +43 1 4034951



Sekretariat: Montags Tel +43 1 406 06 96 sonst
Prof. Howorka: + 43 1 40 400 39810
Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:
1170 Wien, Pezlgasse 4/2
KORRESPONDENZADRESSE s. links